

Меню приготавливаемых блюд на 25 мая 2023г.

Школа КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4							
завтрак 7.40-8.10	Каша овсяная молочная жидкая	150/4	5	7,3	20	221	311-2004
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	50/12/10	13,8	17	37,5	309	3-2004
	итого за завтрак		21,8	27,4	75,4	639	
2 завтрак 09.50-11.20	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Печенье	37,14	2,7	4,0	26,4	150,8	001-2004
	итого за 2 завтрак		3,2	4,0	35,5	228,8	
обед 13.30-15.00	Салат "Здоровье"	80	1,3	5,9	4,6	76	21-2003
	Уха с крупой	250/30	8,2	4	14	125	181-2004
	Азу	50/50	21,7	26,1	3,3	335	5-2010
	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	9,5	8,7	38,2	264	297-2004
	Кисель из яблок	200	0,1	0,1	27,6	109	381-2003
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	итого за обед		48	45,7	135,2	1135	
	Молоко кипяченое	200	5,8	6,5	9	116	644-2004
	Ватрушка с творогом	100	9,92	6,48	36,5	243	741-2004
	итого за полдник		5,8	6,5	9	116	
ужин 18.45-19.30	Салат из солёных огурцов с луком	90	2,3	4,5	2,4	61	37-1997
	Рыба припущенная	90	21,2	6,3	0,4	143	371-2004
	Пюре розовое	200	4,9	8,4	34,5	173	759-1983
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	13,9	55	686-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	итого за ужин		33,5	15,7	96,3	597	
2 ужин	Яблоко	172	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
Итого за день:			112,6741	99,71112	361,1694	2762,7884	

руб.	коп.
324	88

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Медсестра 

Л.Г. Лопатина

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

Р.А. Гордеева

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на 25 мая 2023г.

Школа КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4							
завтрак 7.40-8.10	Каша овсяная молочная жидкая	200/5	6,7	9,8	27	223	311-2004
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	100/12/15	19,8	33	40	450	3-2004
	итого за завтрак		29,5	45,9	84,9	782	
2 завтрак 09.50-11.20	Сок фруктовый	205	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Печенье	37	2,7	4,0	26,3	150,2	001-2004
	итого за 2 завтрак		3,2	4,0	35,4	228,2	
обед 13.30-15.00	Салат "Здоровье"	100	1,6	7,1	5,7	92	21-2003
	Уха с крупой	300/40	10,7	5	16,8	156	181-2004
	Азу	50/50	28,9	34,8	4,4	596	5-2010
	Каша гречневая рассыпчатая	160/6	10,9	8,9	53,9	303	297-2004
	Кисель из яблок	200	0,1	0,1	27,6	109	381-2003
	Хлеб пшеничный	75	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за обед		64,9	57,4	195,5	1650	
	Молоко кипяченое	200	5,8	6,5	9	116	644-2004
	Ватрушка с творогом	100	9,92	6,48	36,5	243	741-2004
	итого за полдник		5,8	6,5	9	116	
ужин 18.45-19.30	Салат из солёных огурцов с луком	100	2,8	4,9	2,9	70	37-1997
	Рыба припущенная	100	23,5	7	0,4	158	371-2004
	Пюре розовое	230	6,9	9,6	38,9	199	759-1983
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	13,9	55	686-2004
	Хлеб пшеничный	75	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за ужин		43,3	18,2	140,3	806	
2 ужин	Яблоко	172	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
Итого за день:			147,064	132,396	474,87	3629,22	

Стоимость питания

руб.	коп.
326	37

Ответственный за составление меню:

Медсестра 

Л.Г. Лопатина