

Менюготавливаемых блюд на

25 декабря 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-----------------------|-------------------------------|-----------|------------------|---------------|---------------|----------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя 1 День 1 | | | | | | |
| завтрак 7.40-8.10 | Каша рисовая молочная жидкая | 150/4 | 4,5 | 6,4 | 22,6 | 161 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,6 | 3,6 | 22,8 | 135 |
| | Бутерброд с маслом | 50/15 | 5,7 | 16 | 26,4 | 200 |
| | итого за завтрак | | 13,8 | 26 | 71,8 | 496 |
| 2 завтрак 11.30-12.00 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3 | 3,1 | 17,9 | 109 |
| | Яйцо вареное 1 шт. | 40 | 4,5 | 3,8 | 0,1 | 63 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,45 | 25,4 | 106,5 |
| | Груша свежая | 191,3 | 1,5 | 0 | 30 | 80 |
| | итого за 2 завтрак | | 12,8 | 7,35 | 73,4 | 358,5 |
| обед 13.30-14.00 | Салат из белокачанной капусты | 80 | 1,5 | 3,6 | 7,4 | 67 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,7 | 4,2 | 19,5 | 144 |
| | Кура отварная | 90 | 21,3 | 18 | 0,3 | 247,5 |
| | Пюре розовое | 200 | 4,9 | 8,4 | 34,5 | 173 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,5 | 0 | 9,1 | 78 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 26,1 | 166 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 50 | 3,4 | 0,6 | 23,2 | 107 |
| | итого за обед | | 42,1 | 35,1 | 120,1 | 982,5 |
| полдник 16.15-16.45 | Йогурт | 223,4 | 5,6 | 0,1 | 16,4 | 91 |
| | Пирожки с б/к капустой | 75 | 5,1 | 5,3 | 26,1 | 174 |
| | итого за полдник | | 10,7 | 5,4 | 42,5 | 265 |
| ужин 19.00-19.30 | Сырники из творога с повидлом | 150/40 | 21,8 | 25 | 34 | 303 |
| | Рыба запеченная с яйцом | 40/15 | 19,7 | 12,1 | 3,8 | 203 |
| | Напиток яблочный | 200 | 0,06 | 0,06 | 21,36 | 86,38 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 26,1 | 166 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 50 | 3,4 | 0,6 | 23,2 | 107 |
| | итого за ужин | | 48,76 | 38,06 | 108,46 | 865,38 |
| 2 ужин | Яблоко свежее | 107 | 1,5 | 0 | 30 | 80 |
| Итого за день: | | | 129,66 | 111,91 | 446,26 | 3047,4 |

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

руб.

366

коп.

33

Л.Г. Лопатина

Директор
Усатова

Н.В. Усатова

Менюготавливаемых блюд на

25 декабря 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-----------------------|-------------------------------|-----------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя 1 День 1 | | | | | | |
| завтрак 7.40-8.10 | Каша рисовая молочная жидкая | 200/5 | 6,1 | 9,1 | 30,2 | 215 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,6 | 3,6 | 22,8 | 135 |
| | Бутерброд с маслом | 100/15 | 14,4 | 18 | 34,7 | 407 |
| | итого за завтрак | | 24,1 | 30,7 | 87,7 | 757 |
| 2 завтрак 11.30-12.00 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3 | 3,1 | 17,9 | 109 |
| | Яйцо вареное 1 шт. | 40 | 4,5 | 3,8 | 0,1 | 63 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,45 | 25,4 | 106,5 |
| | Груша свежая | 191,54 | 1,5 | 0 | 30 | 80 |
| | итого за 2 завтрак | | 12,8 | 7,35 | 73,4 | 358,5 |
| обед 13.30-14.00 | Салат из белокачанной капусты | 100 | 1,9 | 4,5 | 9,2 | 84 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 300 | 8,1 | 5 | 23,4 | 172 |
| | Кура отварная | 100 | 23,7 | 20 | 0,4 | 275,7 |
| | Пюре картофельное | 230 | 6,9 | 9,6 | 38,9 | 199 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,5 | 0 | 9,1 | 78 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 26,1 | 166 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 100 | 5,1 | 0,9 | 34,8 | 161 |
| | итого за обед | | 50 | 40,3 | 141,9 | 1135,7 |
| полдник 16.15-16.45 | Йогурт | 223,4 | 5,6 | 0,1 | 16,4 | 91 |
| | Пирожки с б/к капустой | 100 | 6 | 6,8 | 29,5 | 205 |
| | итого за полдник | | 11,6 | 6,9 | 45,9 | 296 |
| ужин 19.00-19.30 | Сырники из творога с повидлом | 200/53 | 29 | 32,4 | 36,2 | 550 |
| | Рыба запеченная с яйцом | 50/20 | 24,8 | 15,3 | 4,8 | 256 |
| | Напиток яблочный | 200 | 0,06 | 0,06 | 21,36 | 86,38 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 26,1 | 166 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 50 | 5,1 | 0,9 | 34,8 | 161 |
| | итого за ужин | | 62,76 | 48,96 | 123,26 | 1219,38 |
| 2 ужин | Яблоко свежее | 106,97 | 1,5 | 0 | 30 | 80 |
| Итого за день: | | | 162,76 | 134,21 | 502,2 | 3846,6 |

| руб. | коп. |
|------|------|
| 402 | 26 |

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Л.Г. Лопатина

Л.Г. Лопатина