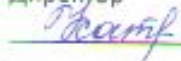


УТВЕРЖДАЮ

Директор



Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПИН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на

26 марта 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 2						
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	5,46	7,47	25,2	193
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109
	Бутерброд с маслом	50/15	5,7	16	26,4	200
	<b>итого за завтрак</b>		<b>14,16</b>	<b>26,57</b>	<b>69,5</b>	<b>502</b>
2 завтрак 11.30-12.00	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Гренки с сыром	30	4,7	4,8	17,58	132
	Конфеты шоколадные 2 шт.	34	4	4,7	37,3	283,3
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>9,2</b>	<b>9,5</b>	<b>63,98</b>	<b>493,3</b>
обед 13.30-14.00	Салат Здоровье	80	1,3	5,9	4,6	76
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144
	Рагу овощное с мясом	220	19,6	24	16,5	335
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	36,36	141,31
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107
<b>итого за обед</b>		<b>34,81</b>	<b>35</b>	<b>126,26</b>	<b>969,31</b>	
полдник 16.15-16.45	Йогурт	176	5,6	0,1	16,4	91
	Булочка Домашняя	75	3,5	5,9	26,7	174
	<b>итого за полдник</b>		<b>9,1</b>	<b>6</b>	<b>43,1</b>	<b>265</b>
ужин 19.00-19.30	Салат из квашенной капусты с яблоком	90	1,3	4,1	7,6	72
	Котлета рыбная	80	11,9	9,1	10,3	172
	Пюре розовое	200	4,9	8,4	34,5	173
	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107
<b>итого за ужин</b>		<b>25,5</b>	<b>22,5</b>	<b>115,4</b>	<b>743</b>	
2 ужин	Яблоко	146	1,5	0	30	80
<b>Итого за день:</b>			<b>94,27</b>	<b>99,57</b>	<b>448,24</b>	<b>3052,61</b>

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
373	35

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

## Меню приготавливаемых блюд на

26 марта 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 2						
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная молочная жидкая	200/6	7,3	8,9	33,7	245
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109
	Бутерброд с маслом	100/15	14,4	18	34,7	407
	<b>итого за завтрак</b>		<b>24,7</b>	<b>30</b>	<b>86,3</b>	<b>761</b>
2 завтрак 11.30-12.00	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Гренки с сыром	50	7,8	8	29,3	220
	Конфеты шоколадные 2 шт.	34,37	4	4,7	37,3	283,3
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>12,3</b>	<b>12,7</b>	<b>75,7</b>	<b>581,3</b>
обед 13.30-14.00	Салат Здоровье	100	1,6	7,1	5,7	92
	Суп картофельный с бобовыми	300	8,1	5	23,4	172
	Рагу овощное с мясом	250	22,3	34	18,7	380
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	36,36	141,31
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	100	5,1	0,9	34,8	161
<b>итого за обед</b>		<b>40,91</b>	<b>47,3</b>	<b>145,06</b>	<b>1112,31</b>	
полдник 16.15-16.45	Йогурт	176,63	5,6	0,1	16,4	91
	Булочка Домашняя	75	5,3	8,8	30	261
	<b>итого за полдник</b>		<b>10,9</b>	<b>8,9</b>	<b>46,4</b>	<b>352</b>
ужин 19.00-19.30	Салат из квашенной капусты с яблоком	100	1,6	5,1	9,4	90
	Котлета рыбная	100	14,9	11,4	12,9	215
	Пюре розовое	230	6,9	9,6	38,9	199
	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	5,1	0,9	34,8	161
<b>итого за ужин</b>		<b>32,5</b>	<b>27,3</b>	<b>135,8</b>	<b>884</b>	
2 ужин	Яблоко	145,77	1,5	0	30	80
<b>Итого за день:</b>			<b>122,81</b>	<b>126,2</b>	<b>519,26</b>	<b>3770,61</b>

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

руб.

305

коп.

50