

Меню приготавливаемых блюд на

27 февраля 2024г.

Школа

КОГОбУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2						
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная с маслом	150/4	5,46	7,47	25,2	193
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109
	Бутерброд с маслом и сыром	50/12/15	13,8	17	37,5	309
	итого за завтрак		22,26	27,57	80,6	611
2 завтрак 11.30-12.00	Ряженка	213	5,6	0,1	16,4	91
	Гренки мягкие	70	5,65	7,67	27,7	197,6
	Банан	187,17	1,5	0	30	80
	итого за 2 завтрак		12,75	7,77	74,1	368,6
обед 13.30-14.00	Салат Студенческий	80	3	10,4	4,9	107
	Уха рыбацкая	250/30	5,2	3,3	13,8	107
	Биточек мясной	100	14,5	12	12,8	218
	Капуста тушеная	200	4,3	6,5	18,8	151
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171
	Хлеб пшеничный	37	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107
	итого за обед		36,6	33,2	141	1027
полдник 16.15-16.45	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
	Конфеты шоколадные 2 шт.	38,5	4	4,7	37,3	283,3
	итого за полдник		4,2	4,7	51	336,3
ужин 19.00-19.30	Салат из солёных огурцов с луком	90	2,3	4,5	2,4	61
	Котлета рыбная	50	11,9	9,1	10,3	172
	Пюре картофельное	180	3,69	6,4	24,2	167
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Хлеб пшеничный	37	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107
	итого за ужин		25,59	20,9	95,3	751
2 ужин	Яблоко	140,92	1,5	0	30	80
Итого за день:			102,9	94,14	472	3173,9

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
337	49

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на

27 февраля 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2						
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная с маслом	200/5	7,3	8,9	33,7	245
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109
	Бутерброд с маслом и сыром	100/15/12	19,8	33	40	450
	итого за завтрак		30,1	45	91,6	804
2 завтрак 11.30-12.00	Ряженка	212,69	5,6	0,1	16,4	91
	Гренки мягкие	70	5,65	7,67	27,7	197,6
	Банан	187,26	1,5	0	30	80
	итого за 2 завтрак		12,75	7,77	74,1	368,6
обед 13.30-14.00	Салат Студенческий	100	3,7	10,5	6,1	134
	Уха рыбацкая	300/35	6,3	4	16,5	128
	Биточек мясной	100	17,4	16,3	15,4	280
	Капуста тушеная	230	5	7,5	21,7	173
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171
	Хлеб пшеничный	34	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	100	5,1	0,9	34,8	161
	итого за обед		43,7	39,6	162	1213
полдник 16.15-16.45	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
	Конфеты шоколадные 2 шт.	38,23	4	4,7	37,3	283,3
	итого за полдник		4,2	4,7	51	336,3
ужин 19.00-19.30	Салат из солёных огурцов с луком	100	2,8	4,9	2,9	70
	Котлета рыбная	80	14,9	11,4	12,9	215
	Пюре картофельное	200	4,1	7,6	30,9	214
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Хлеб пшеничный	34	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	5,1	0,9	34,8	161
	итого за ужин		31,2	25,1	116,7	904
2 ужин	Яблоко	140,91	1,5	0	30	80
Итого за день:			123,45	122,17	525,4	3705,9

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
382	91