

Меню приготавливаемых блюд на

27 апреля 2024г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Время приёма	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 13								
завтрак 7.40-8.10	Омлет натуральный с маслом	125	10,5	15,3	1,8	186	142	2010
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	189	2010
	Бутерброд с маслом и сыром	127	13,8	17	37,5	309	2	2010
	Итого за приём пищи:	452	27,3	35,4	57,2	604		
2 завтрак 11.30-12.00	Йогурт	181	5,6	0,1	16,4	91	181	2010
	Яблоко	188	1,5	0	30	80		
	Печенье 2 шт.	29	4	4,7	37,3	283,3		
	Итого за приём пищи:	398	11,1	4,8	83,7	454,3		
обед 13.30-14.00	Салат "Пестрый"	80	0,8	3,6	7,8	66	21	2010
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,7	2,6	18,9	111	38	2010
	Котлета рубленая из птицы	100	20,2	24,9	12,8	357	88	2010
	Капуста тушеная	200	4,3	6,5	18,8	151	122	2010
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	196	2010
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	90	3,4	0,6	23,2	107	11	2011
	Итого за приём пищи:	900	37,6	38,6	149	1129		
полдник 16.15-16.45	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	184	2010
	Итого за приём пищи:	200	0,2	0	13,7	53		
ужин 19.00-19.30								
	Итого за приём пищи:							
2 ужин								
	Итого за приём пищи:							
Всего за день:			76,2	78,8	303,6	2240,3		

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер 

руб.	коп.
188	67

Л.Г. Лопатина

Менюготавливаемых блюд на

27 апреля 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Время приёма пищи	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 13								
завтрак 7.40-8.10	Омлет натуральный с маслом	125	13,1	18,2	2,2	225	142	2010
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	189	2010
	Бутерброд с маслом и сыром	147	19,8	33	40	450	2	2010
	Итого за приём пищи:	472	35,9	54,3	60,1	784		
2 завтрак 11.30-12.00	Йогурт	182,13	5,6	0,1	16,4	91	181	2010
	Яблоко	188,87	1,5	0	30	80		
	Печенье 2 шт.	29,13	4	4,7	37,3	283,3		
	Итого за приём пищи:	400,13	11,1	4,8	83,7	454,3		
обед 13.30-14.00	Салат "Пёстрый"	100	1	7,9	9,7	83	21	2010
	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,3	3,1	22,6	134	38	2010
	Котлета рубленая из птицы	100	24,2	29,8	15,4	429	88	2010
	Капуста тушеная	230	5	7,5	21,7	173	122	2010
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	196	2010
	Хлеб пшеничный	60,89	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	111,78	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
	Итого за приём пищи:	1102,67	44,8	49,6	171,7	1317		
	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	184	2010
полдник 16.15-16.45	Конфеты шоколадные 2 шт.	43,5	4	4,7	37,3	283,3		
	Итого за приём пищи:	243,5	4,2	4,7	51	336,3		
ужин 19.00-19.30								
	Итого за приём пищи:	0	0	0	0	0		
2 ужин	Итого за приём пищи:	0	0	0	0	0		
	Всего за день:		96	113,4	366,5	2891,6		

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
221	91