

Меню приготавливаемых блюд на

27 октября 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 5						
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	5,46	7,47	25,2	193
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Яблоко	142	1,5	0	30	80
	Бутерброд с маслом	50/15	5,7	16	26,4	200
	итого за завтрак		16,26	27,07	104,4	608
2 завтрак 11.30-12.00	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109
	Печенье 2 шт.	50	4	4,7	37,3	283,3
	Конфеты шоколадные 2 шт.	35	4	4,7	37,3	283,3
	Груша свежая	170	1,5	0	30	80
	итого за 2 завтрак		12,5	12,5	122,5	755,6
обед 13.30-14.00	Салат из квашенной капусты с яблоком	90	1,3	4,1	7,6	72
	Суп картофельный с клецками	250	2,1	2,8	14,4	93
	Рагу овощное с мясом	220	19,6	24	16,5	335
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,6	52,2	332
	Хлеб ржан-пшеничный	100	6,8	1,2	46,4	214
	итого за обед		37,9	32,7	146,2	1124
полдник 16.15-16.45						
	итого за полдник		0	0	0	0
ужин 19.00-19.30						
	итого за ужин		0	0	0	0
2 ужин						
Итого за день:			66,66	72,27	373,1	2487,6

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

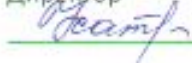


Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
179	55

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на

27 октября 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 5						
завтрак 7.40- 8.10	Каша пшеничная молочная жидкая	200/6	7,3	8,9	33,7	245
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Яблоко	142,08	1,5	0	30	80
	Бутерброд с маслом	100/15	14,4	18	34,7	407
	итого за завтрак		26,8	30,5	121,2	867
2 завтрак 11.30-12.00	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109
	Печенье 2 шт.	51,36	4	4,7	37,3	283,3
	Конфеты шоколадные 2 шт.	35,14	4	4,7	37,3	283,3
	Груша свежая	170,45	1,5	0	30	80
	итого за 2 завтрак		7	7,8	55,2	392,3
обед 13.30- 14.00	Салат из квашенной капусты с яблоком	100	1,6	5,1	9,4	90
	Суп картофельный с клецками	300	2,5	3,4	17,3	111
	Рагу овощное с мясом	250	22,3	34	18,7	380
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Хлеб пшеничный	102,22	7,8	0,6	53,4	339,4
	Хлеб ржан-пшеничный	105,56	7,2	1,3	49,0	226,6
	итого за обед		41,8	44,4	156,8	1225,0
полдник 16.15-16.45	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
	Сушка 7 шт.	40	4	4,7	37,3	283,3
	итого за полдник		4,2	4,7	51	336,3
ужин 19.00- 19.30						
	итого за ужин		0	0	0	0
2 ужин						
Итого за день:			79,8	87,4	384,2	2820,6

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



руб.

261

коп.

01

Л.Г. Лопатина