

**Меню приготавливаемых блюд на 28 апреля 2023г.**

Школа

**КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района**

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 5</b>							
завтрак 7.40-8.10	Омлет натуральный	100/4	10,5	15,3	1,8	186	311-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	685-2004
	Бутерброд с маслом	50/15	5,7	16	26,4	200	3-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>17,7</b>	<b>32,9</b>	<b>44</b>	<b>467</b>	
2 завтрак 11.30-12.00	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Гренки	50	5,65	7,67	27,7	197,6	111-1983
	Яблоко	148,8	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>9,05</b>	<b>11,17</b>	<b>55,4</b>	<b>353,6</b>	
обед 13.30-14.00	Салат картофельный с сельдью	90	3,4	2,9	1,4	45	59-2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	5,5	12	105	110-2004
	Котлета мясная	100	14,5	12	12,8	218	451-2004
	Рагу из овощей	200	3,9	10	17,5	175	224-2004
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	48	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	<b>итого за обед</b>		<b>31,4</b>	<b>31,3</b>	<b>100,3</b>	<b>847</b>	
полдник 16.15-16.45	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,5	3,7	30,2	172	738-2004
	<b>итого за полдник</b>		<b>8,1</b>	<b>7,3</b>	<b>53</b>	<b>307</b>	
ужин 19.00-19.30	Салат "Школьный"	80	1,2	5,9	4,3	75	311-2004
	Рыба запеченная по-русски	200	23,4	18,7	15,8	239	533-1980
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	48	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>34,2</b>	<b>25,6</b>	<b>109</b>	<b>711</b>	
2 ужин	Груша свежая	216,5	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>101,05</b>	<b>108,87</b>	<b>376,4</b>	<b>2815,6</b>	

руб.

303

коп.

80

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина

## Меню приготавливаемых блюд на 28 апреля 2023г.

Школа

**КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района**

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 5</b>							
завтрак 7.40-8.10	Омлет натуральный	120/5	13,1	18,2	2,2	225	311-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	685-2004
	Бутерброд с маслом	80/15	14,4	18	34,7	407	3-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>29</b>	<b>37,8</b>	<b>52,7</b>	<b>713</b>	
2 завтрак 11.30-12.00	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Гренки	50	5,65	7,67	27,7	197,6	111-1983
	Яблоко	148,79	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>8,65</b>	<b>10,77</b>	<b>45,6</b>	<b>306,6</b>	
обед 13.30-14.00	Салат картофельный с сельдью	100	3,8	3,2	1,6	50	59-2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300/7	2,3	6,3	14,3	122	110-2004
	Котлета мясная	120	17,4	16,3	15,4	280	451-2004
	Рагу из овощей	230	4,5	12,4	21,9	219	224-2004
	Сок фруктовый	224	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	56	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	<b>итого за обед</b>		<b>41,2</b>	<b>39,7</b>	<b>149,4</b>	<b>1143</b>	
полдник 16.15-16.45	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Пирожки печеные с яблоком	75	5	3,8	37,2	204	738-2004
	<b>итого за полдник</b>		<b>8,6</b>	<b>7,4</b>	<b>60</b>	<b>339</b>	
ужин 19.00-19.30	Салат "Школьный"	100	1,5	7,4	5,4	94	311-2004
	Рыба запеченная по-русски	280	26,4	22	21,2	284	533-1980
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	56	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>43</b>	<b>31</b>	<b>155,1</b>	<b>943</b>	
2 ужин	Груша свежая	216,66	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>131,05</b>	<b>127,27</b>	<b>477,5</b>	<b>3574,6</b>	

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

руб.	коп.
289	29

Медсестра



Л.Г. Лопатина