

**Меню приготавливаемых блюд на 28 мая 2023г.**

Школа **КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района**

Возрастная категория: **12 лет и старше**

| Прием пищи             | Наименование блюда                   | Вес блюда    | Пищевые вещества |               |                | Энергетическая ценность | Номер рецептуры |
|------------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|---------------|----------------|-------------------------|-----------------|
|                        |                                      |              | Белки            | Жиры          | Углеводы       |                         |                 |
| <b>Неделя 2 День 7</b> |                                      |              |                  |               |                |                         |                 |
| завтрак 7.40-8.10      | Суп молочный с макаронными изделиями | 300          | 6,6              | 6,6           | 23,8           | 182                     | 160-2004        |
|                        | Кофейный напиток на молоке           | 200          | 3                | 3,1           | 17,9           | 109                     | 692-2004        |
|                        | Бутерброд с маслом и сыром           | 100/15/12    | 19,8             | 33            | 40             | 450                     | 3-2004          |
|                        | <b>итого за завтрак</b>              |              | <b>29,4</b>      | <b>42,7</b>   | <b>81,7</b>    | <b>741</b>              |                 |
| 2 завтрак 09.50-11.20  | Сок фруктовый                        | 200          | 0,5              | 0             | 9,1            | 78                      | 399-2004        |
|                        | Конфеты шоколадные                   | 37,5         | 1,16             | 4,28          | 30,6           | 158                     | 147-2011        |
|                        | <b>итого за 2 завтрак</b>            |              | <b>1,66</b>      | <b>4,28</b>   | <b>39,7</b>    | <b>236</b>              |                 |
| обед 13.30-15.00       | Салат из свежих помидоров            | 100          | 0,9              | 4             | 4,4            | 58                      | 19-2004         |
|                        | Суп крестьянский с крупой            | 300          | 2,9              | 7,3           | 14             | 134                     | 134-2004        |
|                        | Суфле рыбное                         | 100/9        | 26,2             | 20            | 3,7            | 304                     | 208-2010        |
|                        | Картофельное пюре                    | 200/7        | 4,1              | 7,6           | 30,9           | 214                     | 520-2004        |
|                        | Кисель абрикосовый                   | 200          | 0,01             | 0             | 36,36          | 141,31                  | 642-2002        |
|                        | Хлеб пшеничный                       | 75           | 7,6              | 0,6           | 52,3           | 233                     | 147-2004        |
|                        | Хлеб ржан-пшеничный                  | 75           | 5,1              | 0,9           | 34,8           | 161                     | 148-2004        |
| <b>итого за обед</b>   |                                      | <b>46,81</b> | <b>40,4</b>      | <b>176,46</b> | <b>1245,31</b> |                         |                 |
| полдник 16.15-16.45    | Какао с молоком                      | 200          | 3,6              | 3,6           | 22,8           | 135                     | 693-2004        |
|                        | Печенье                              | 37,5         | 2,7              | 4,05          | 26,625         | 152,25                  | 001-2004        |
|                        | <b>итого за полдник</b>              |              | <b>3,6</b>       | <b>3,6</b>    | <b>22,8</b>    | <b>135</b>              |                 |
| ужин 18.45-19.30       | Икра овощная (морковная)             | 100          | 2,1              | 7,3           | 10,3           | 115                     | 45-2004         |
|                        | Котлета "Здоровье"                   | 120          | 18               | 14,8          | 8,4            | 240                     | 163-2003        |
|                        | Каша рисовая рассыпчатая             | 180/6        | 5,2              | 6,8           | 49,1           | 283                     | 297-2004        |
|                        | Компот из смеси сухофруктов          | 200          | 2,4              | 0,1           | 41,4           | 171                     | 639-2004        |
|                        | Хлеб пшеничный                       | 75           | 7,6              | 0,6           | 52,3           | 233                     | 147-2004        |
|                        | Хлеб ржан-пшеничный                  | 75           | 5,1              | 0,9           | 34,8           | 161                     | 148-2004        |
|                        | <b>итого за ужин</b>                 |              | <b>40,4</b>      | <b>30,5</b>   | <b>196,3</b>   | <b>1203</b>             |                 |
| 2 ужин                 | Груша свежая                         | 165          | 0,6              | 0,6           | 14,7           | 130                     | 338-2011        |
| <b>Итого за день:</b>  |                                      |              | <b>122,47</b>    | <b>122,08</b> | <b>531,66</b>  | <b>3690,31</b>          |                 |

Стоимость питания

|      |      |
|------|------|
| руб. | коп. |
| 495  | 99   |

Ответственный за составление меню:

Медсестра

Л.Г. Лопатина