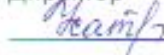


УТВЕРЖДАЮ

Директор



Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

## Меню приготавливаемых блюд на

28 декабря 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи            | Наименование блюда                   | Вес блюда | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая<br>ценность |
|-----------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|-------------|--------------|----------------------------|
|                       |                                      |           | Белки            | Жиры        | Углеводы     |                            |
| Неделя 1 День 4       |                                      |           |                  |             |              |                            |
| завтрак 7.40-8.10     | Каша овсяная молочная жидкая         | 150/4     | 5                | 7,3         | 20           | 170                        |
|                       | Какао с молоком                      | 200       | 3,6              | 3,6         | 22,8         | 135                        |
|                       | Яйцо вареное 1 шт.                   | 40        | 4,5              | 3,8         | 0,1          | 63                         |
|                       | Бутерброд с маслом                   | 50/15     | 5,7              | 16          | 26,4         | 200                        |
|                       | <b>итого за завтрак</b>              |           | <b>18,8</b>      | <b>30,7</b> | <b>69,3</b>  | <b>568</b>                 |
| 2 завтрак 11.30-12.00 | Кофейный напиток на молоке           | 200       | 3                | 3,1         | 17,9         | 109                        |
|                       | Груша свежая                         | 180,89    | 1,5              | 0           | 30           | 80                         |
|                       | Печенье 2 шт.                        | 37,33     | 4                | 4,7         | 37,3         | 283,3                      |
|                       | <b>итого за 2 завтрак</b>            |           | <b>8,5</b>       | <b>7,8</b>  | <b>85,2</b>  | <b>472,3</b>               |
| обед 13.30-14.00      | Салат из свёклы с сыром и чесноком   | 90        | 4,8              | 13,1        | 12,9         | 171                        |
|                       | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/15    | 3,4              | 6,7         | 15,7         | 126                        |
|                       | Гуляш                                | 75/50     | 20,2             | 18,7        | 2,8          | 187                        |
|                       | Каша гречневая рассыпчатая           | 150/5     | 9,5              | 8,7         | 38,2         | 264                        |
|                       | Компот из свежих плодов              | 200       | 0,2              | 0,1         | 25,4         | 99                         |
|                       | Хлеб пшеничный                       | 55        | 3,8              | 0,3         | 26,1         | 166                        |
|                       | Хлеб ржан-пшеничный                  | 100       | 3,4              | 0,6         | 23,2         | 107                        |
|                       | <b>итого за обед</b>                 |           | <b>45,3</b>      | <b>48,2</b> | <b>144,3</b> | <b>1120</b>                |
| полдник 16.15-16.45   |                                      |           |                  |             |              |                            |
|                       | <b>итого за полдник</b>              |           | <b>0</b>         | <b>0</b>    | <b>0</b>     | <b>0</b>                   |
| ужин 19.00-19.30      |                                      |           |                  |             |              |                            |
|                       |                                      |           |                  |             |              |                            |
|                       |                                      |           |                  |             |              |                            |
|                       |                                      |           |                  |             |              |                            |
|                       |                                      |           |                  |             |              |                            |
|                       | <b>итого за ужин</b>                 |           | <b>0</b>         | <b>0</b>    | <b>0</b>     | <b>0</b>                   |
| 2 ужин                |                                      |           |                  |             |              |                            |
| <b>Итого за день:</b> |                                      |           | <b>72,6</b>      | <b>86,7</b> | <b>298,8</b> | <b>2160,3</b>              |

руб.

365

коп.

57

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

## Менюготавливаемых блюд на

28 декабря 2023г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи            | Наименование блюда                   | Вес блюда | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая<br>ценность |
|-----------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|--------------|--------------|----------------------------|
|                       |                                      |           | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                            |
| Неделя 1 День 4       |                                      |           |                  |              |              |                            |
| завтрак 7.40-8.10     | Каша овсяная молочная жидкая         | 200/5     | 6,7              | 9,8          | 27           | 223                        |
|                       | Какао с молоком                      | 200       | 3,6              | 3,6          | 22,8         | 135                        |
|                       | Яйцо вареное 1 шт.                   | 40        | 4,5              | 3,8          | 0,1          | 63                         |
|                       | Бутерброд с маслом                   | 100/15    | 14,4             | 18           | 34,7         | 407                        |
|                       | <b>итого за завтрак</b>              |           | <b>29,2</b>      | <b>35,2</b>  | <b>84,6</b>  | <b>828</b>                 |
| 2 завтрак 11.30-12.00 | Кофейный напиток на молоке           | 200       | 3                | 3,1          | 17,9         | 109                        |
|                       | Груша свежая                         | 180,97    | 1,5              | 0            | 30           | 80                         |
|                       | Печенье 2 шт.                        | 37,39     | 4                | 4,7          | 37,3         | 283,3                      |
|                       | <b>итого за 2 завтрак</b>            |           | <b>8,5</b>       | <b>7,8</b>   | <b>85,2</b>  | <b>472,3</b>               |
| обед 13.30-14.00      | Салат из свёклы с сыром и чесноком   | 100       | 5,4              | 14,6         | 14,3         | 189                        |
|                       | Рассольник Ленинградский со сметаной | 300/6     | 4,8              | 9,5          | 18,8         | 167                        |
|                       | Гуляш                                | 75/50     | 32,9             | 28,9         | 3,7          | 347                        |
|                       | Каша гречневая рассыпчатая           | 180/6     | 10,9             | 8,9          | 53,9         | 303                        |
|                       | Компот из свежих плодов              | 200       | 0,2              | 0,1          | 25,4         | 99                         |
|                       | Хлеб пшеничный                       | 58        | 3,8              | 0,3          | 26,1         | 166                        |
|                       | Хлеб ржан-пшеничный                  | 115       | 5,1              | 0,9          | 34,8         | 161                        |
|                       | <b>итого за обед</b>                 |           | <b>63,1</b>      | <b>63,2</b>  | <b>177</b>   | <b>1432</b>                |
| полдник 16.15-16.45   |                                      |           |                  |              |              |                            |
|                       | <b>итого за полдник</b>              |           | <b>0</b>         | <b>0</b>     | <b>0</b>     | <b>0</b>                   |
| ужин 19.00-19.30      |                                      |           |                  |              |              |                            |
|                       |                                      |           |                  |              |              |                            |
|                       |                                      |           |                  |              |              |                            |
|                       |                                      |           |                  |              |              |                            |
|                       |                                      |           |                  |              |              |                            |
|                       | <b>итого за ужин</b>                 |           | <b>0</b>         | <b>0</b>     | <b>0</b>     | <b>0</b>                   |
| 2 ужин                |                                      |           |                  |              |              |                            |
| <b>Итого за день:</b> |                                      |           | <b>100,8</b>     | <b>106,2</b> | <b>346,8</b> | <b>2732,3</b>              |

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

| руб. | коп. |
|------|------|
| 329  | 45   |