

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на

29 марта 2024г.

Школа

КОГБУ ШИ ОБЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 12						
завтрак 7.40-8.10	Каша овсяная молочная жидкая	150/4	5	7,3	20	170
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Бутерброд с маслом	65	5,7	16	26,4	200
	итого за завтрак		14,3	26,9	69,2	505
2 завтрак 11.30-12.00	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109
	Груша свежая	175	1,5	0	30	80
	Бутерброд с сыром	62	8,4	4,4	26,4	185
	итого за 2 завтрак		12,9	7,5	74,3	374
обед 13.30-14.00	Салат из квашенной капусты с яблоком	90	1,3	4,1	7,6	72
	Борщ с б/к капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,9	5,5	12	105
	Котлета мясная	100	14,5	12	12,8	218
	Рагу из овощей	200	3,9	10	17,5	175
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107
	итого за обед		31,2	32,6	140,6	1014
полдник 16.15-16.45	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,5	3,7	30,2	172
	итого за полдник		6	5,3	46	253
ужин 19.00-19.30	Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	1,2	5,9	3,3	71
	Рыба запеченная порусски	280	23,4	18,7	15,8	239
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107
	итого за ужин		32,3	25,5	77,5	661
2 ужин	Яблоко	165	1,5	0	30	80
Итого за день:			98,2	97,8	437,6	2887

руб.

311

коп.

40

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

Меню приготавливаемых блюд на

29 марта 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 12						
завтрак 7.40-8.10	Каша овсяная молочная жидкая	200/5	6,7	9,8	27	223
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Бутерброд с маслом	115	14,4	18	34,7	407
	итого за завтрак		24,7	31,4	84,5	765
2 завтрак 11.30-12.00	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109
	Груша свежая	175	1,5	0	30	80
	Бутерброд с сыром	62	9,7	4,8	30,8	210
	итого за 2 завтрак		14,2	7,9	78,7	399
обед 13.30-14.00	Салат из квашенной капусты с яблоком	100	1,6	5,1	9,4	90
	Борщ с б/к капустой и картофелем со сметаной	300/10	2,3	6,3	14,3	122
	Котлета мясная	100	17,4	16,3	15,4	280
	Рагу из овощей	230	4,5	12,4	21,9	219
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	100	5,1	0,9	34,8	161
итого за обед		37,1	41,4	163,3	1209	
полдник 16.15-16.45	Какао с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81
	Пирожки печеные с яблоком	100	5	3,8	37,2	204
	итого за полдник		6,5	5,4	53	285
ужин 19.00-19.30	Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	50	1,5	7,4	4,1	89
	Рыба запеченная порусски	350	26,4	22	21,2	284
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	5,1	0,9	34,8	161
	итого за ужин		37,3	30,6	95,3	778
2 ужин	Яблоко	165	1,5	0	30	80
Итого за день:			121,3	116,7	504,8	3516

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



руб.

345

коп.

37

Л.Г. Лопатина