

Директор

Лопатина

Н.В. Усатова

Меню приготавливаемых блюд на

29 сентября 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя 1 День 5 | | | | | | |
| завтрак 7.40-8.10 | Каша пшеничная молочная жидкая | 150/4 | 5,46 | 7,47 | 25,2 | 193 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,6 | 3,6 | 22,8 | 135 |
| | Бутерброд с маслом | 50/10 | 5,7 | 16 | 26,4 | 200 |
| | итого за завтрак | | 14,76 | 27,07 | 74,4 | 528 |
| 2 завтрак 11.30-12.00 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3 | 3,1 | 17,9 | 109 |
| | Бутерброд с сыром | 50/10 | 8,4 | 4,4 | 26,4 | 185 |
| | Банан | 233,75 | 1,5 | 0 | 30 | 80 |
| | итого за 2 завтрак | | 12,9 | 7,5 | 74,3 | 374 |
| обед 13.30-14.00 | Салат из квашенной капусты с яблоком | 90 | 1,3 | 4,1 | 7,6 | 72 |
| | Суп картофельный с клецками | 250 | 2,1 | 2,8 | 14,4 | 93 |
| | Запеканка картофельная с мясом | 250/35 | 20,3 | 25,6 | 31,3 | 440 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 2,4 | 0,1 | 41,4 | 171 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 26,1 | 166 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 50 | 3,4 | 0,6 | 23,2 | 107 |
| | итого за обед | | 33,3 | 33,5 | 144 | 1049 |
| полдник 16.15-16.45 | Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| | Печенье 2 шт. | 30 | 4 | 4,7 | 37,3 | 283,3 |
| | итого за полдник | | 5,5 | 6,3 | 53,1 | 364,3 |
| ужин 19.00-19.30 | Салат Степной | 80 | 1,2 | 4,8 | 5,9 | 71 |
| | Кнели рыбные припущенные | 100/5 | 16,3 | 8,8 | 4,8 | 164 |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 150/5 | 4,6 | 5,9 | 42,7 | 246 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,5 | 0 | 9,1 | 78 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 26,1 | 166 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 50 | 3,4 | 0,6 | 23,2 | 107 |
| | итого за ужин | | 29,8 | 20,4 | 111,8 | 832 |
| 2 ужин | Груша свежая | 205 | 1,5 | 0 | 30 | 80 |
| Итого за день: | | | 97,76 | 94,77 | 487,6 | 3227,3 |

| | |
|------------|-----------|
| руб. | коп. |
| <i>239</i> | <i>41</i> |

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Л.Г. Лопатина

Меню приготавливаемых блюд на

29 сентября 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-----------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя 1 День 5 | | | | | | |
| завтрак 7.40-8.10 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200/6 | 7,3 | 8,9 | 33,7 | 245 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,6 | 3,6 | 22,8 | 135 |
| | Бутерброд с маслом | 100/15 | 14,4 | 18 | 34,7 | 407 |
| | итого за завтрак | | 25,3 | 30,5 | 91,2 | 787 |
| 2 завтрак 11.30-12.00 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3 | 3,1 | 17,9 | 109 |
| | Бутерброд с сыром | 50/12 | 9,7 | 4,8 | 30,8 | 210 |
| | Банан | 233,93 | 1,5 | 0 | 30 | 80 |
| | итого за 2 завтрак | | 12,7 | 7,9 | 48,7 | 319 |
| обед 13.30-14.00 | Салат из квашенной капусты с яблоком | 100 | 1,6 | 5,1 | 9,4 | 90 |
| | Суп картофельный с клецками | 300 | 2,5 | 3,4 | 17,3 | 111 |
| | Запеканка картофельная с мясом | 250/50 | 23 | 39 | 35,5 | 500 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 2,4 | 0,1 | 41,4 | 171 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 26,1 | 166 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 75 | 5,1 | 0,9 | 34,8 | 161 |
| | итого за обед | | 38,4 | 48,8 | 164,5 | 1199 |
| полдник 16.15-16.45 | Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| | Печенье 2 шт. | 30 | 4 | 4,7 | 37,3 | 283,3 |
| | итого за полдник | | 5,5 | 6,3 | 53,1 | 364,3 |
| ужин 19.00-19.30 | Салат Степной | 100 | 1,5 | 6 | 7,3 | 89 |
| | Кнели рыбные припущенные | 120/7 | 19,5 | 11,3 | 5,8 | 203 |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 180/6 | 5,2 | 6,8 | 49,1 | 283 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,5 | 0 | 9,1 | 78 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 26,1 | 166 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 75 | 5,1 | 0,9 | 34,8 | 161 |
| | итого за ужин | | 35,6 | 25,3 | 132,2 | 980 |
| 2 ужин | Груша свежая | 205 | 1,5 | 0 | 30 | 80 |
| Итого за день: | | | 117,5 | 118,8 | 489,7 | 3649,3 |

| руб. | коп. |
|------|------|
| 318 | 91 |

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Л.Г. Лопатина