

Жант

Н.В. Усатова

Меню приготавливаемых блюд на 30 апреля 2023г.

Школа КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 7							
завтрак 7.40-8.10	Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,6	6,6	23,8	182	160-2004
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	100/12/20	19,8	33	40	450	3-2004
	итого за завтрак		29,4	42,7	81,7	741	
2 завтрак 09.50-11.20	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Конфеты шоколадные	38,33	1,16	4,28	30,6	158	
	итого за 2 завтрак		1,66	4,28	39,7	236	
обед 13.30-15.00	Салат из свежих помидоров	90	0,9	4	4,4	58	19-2004
	Суп картофельный с крупой	300	13,2	13,1	23,2	136	138-2004
	Суфле рыбное	75/4	26,2	20	3,7	304	208-2002
	Картофельное пюре	200	4,1	7,6	30,9	214	520-2004
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	36,36	141,31	642-2002
	Хлеб пшеничный	75	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
итого за обед		57,11	46,2	185,66	1247,31		
	Сушка	26,67	1,5	2	15,2	110	005-2004
полдник 16.00-16.30	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	итого за полдник		3,6	3,6	22,8	135	
ужин 18.45-19.30	Икра овощная (морковная)	100	2,1	7,3	10,3	115	45-2004
	Котлета "Здоровье"	120	18	14,8	8,4	240	163-2003
	Каша рисовая рассыпчатая	180	5,2	6,8	49,1	283	297-2004
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	75	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за ужин		40,4	30,5	196,3	1203	
2 ужин	Яблоко	150	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
Итого за день:			132,57	127,68	535,96	3609,31	

Стоимость питания

руб.	коп.
<i>411</i>	<i>14</i>

Ответственный за составление меню:

Медсестра

Л

Л.Г. Лопатина