

## Меню приготавливаемых блюд на

31 марта 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 14						
завтрак 7.40-8.10	Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,6	6,6	23,8	182
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Бутерброд с маслом и сыром	100/15/12	19,8	33	40	450
	<b>итого за завтрак</b>		<b>30</b>	<b>43,2</b>	<b>86,6</b>	<b>767</b>
2 завтрак 11.30-12.00	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109
	Гренки (мягкие)	70	5,65	7,67	27,7	197,6
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>8,65</b>	<b>10,77</b>	<b>45,6</b>	<b>306,6</b>
обед 13.30-14.00	Салат из свежих огурцов	100	0,8	4,5	3	55
	Суп крестьянский с крупой	300/14	2,9	7,3	14	134
	Суфле рыбное	100/9	26,2	20	3,7	304
	Пюре картофельное	200	4,1	7,6	30,9	214
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161
	<b>итого за обед</b>		<b>45,3</b>	<b>40,7</b>	<b>153,9</b>	<b>1205</b>
полдник 16.15-16.45	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Печенье 5 шт.	60	4	4,7	37,3	283,3
	<b>итого за полдник</b>		<b>4,5</b>	<b>4,7</b>	<b>46,4</b>	<b>361,3</b>
ужин 19.00-19.30	Салат картофельный с солёными огурцами	100	3,2	10	9,3	141
	Макаронник с мясом	250	19,8	18,3	39,3	405
	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161
	<b>итого за ужин</b>		<b>32,1</b>	<b>29,5</b>	<b>123,2</b>	<b>926</b>
2 ужин	Груша	128,57	1,5	0	30	80
<b>Итого за день:</b>			<b>122,05</b>	<b>128,87</b>	<b>485,7</b>	<b>3645,9</b>

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
533	16