


доктор



Н.В. Усатова

**Меню приготавливаемых блюд на 31 мая 2023г.**

31 мая 2023г.

адрес: **КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района**

возрастная категория: **12 лет и старше**

Время приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 3</b>							
завтрак 7.40-8.10	Каша овсяная молочная жидкая	200/5	6,7	9,8	27	223	311-2004
	Груша свежая	150	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	100/10	14,4	18	34,7	407	3-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>25,3</b>	<b>32</b>	<b>99,2</b>	<b>895</b>	
2 завтрак 09.50-11.20	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	685-2004
	Конфеты шоколадные	41,25	1,16	4,28	30,6	158	147-2011
	Печенье	65,83	4,7	7,1	46,7	267,3	001-2004
	Мандарин	83,33	0,8	0,2	7,5	38	
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>6,9</b>	<b>11,6</b>	<b>98,5</b>	<b>516,3</b>	
обед 13.30-15.00	Салат из свежих помидоров	100	0,9	4	4,4	58	19-2004
	Гуляш	55/50	32,9	28,9	3,7	347	437-2010
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300/10	2,3	6,3	14,3	122	110-2004
	Сок фруктовый	221,43	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	94,58	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	56,25	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	<b>итого за обед</b>		<b>49,3</b>	<b>40,7</b>	<b>118,6</b>	<b>999</b>	
	<b>итого за полдник</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
ужин 18.45-19.30							
	<b>итого за ужин</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
2 ужин							
<b>Итого за день:</b>			<b>81,50</b>	<b>84,29</b>	<b>316,34</b>	<b>2410,27</b>	

Стоимость питания

руб.	коп.
313	66

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина