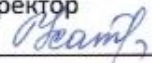


УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на **01 марта 2023г.**

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3							
завтрак 7.40-8.10	Каша манная с маслом	150/4	4,5	9,4	21,9	311	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	50/10	8,7	26	36,4	300	001-2004
	итого за завтрак		16,8	39	81,1	746	
2 завтрак 11.30-12.00	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Гренки с сыром	40	7,8	8	29,3	129	705-1994
	Конфеты шоколадные	17,07	1,16	4,28	30,6	158	
	итого за 2 завтрак		9,46	12,28	69	372	
обед 13.30-14.00	Салат Студенческий	80	3,7	10,5	4,9	107	37-2003
	Борщ со сметаной	250/5	4,9	7,5	12	105	110-2004
	Зразы школьные	100	15,5	14	13,1	242	159-2003
	Морковь тушеная с рисом	150	11,5	21,1	37	203	219-2004
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	27,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за обед		43,1	54,2	139,9	982	
полдник 16.15-16.45	Йогурт	180	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Пирог с повидлом	80	5,9	3,1	44,5	318	746-2004
	итого за полдник		11,5	3,2	60,9	409	
ужин 19.00-19.30	Салат из солёных огурцов	90	0,5	6,1	2,6	57	37-2004
	Картофель отварной	100	7,9	9,2	27,7	270	203-2004
	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/50	24	17,7	7,2	121	374-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	29	151	639-2004
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за ужин		42,1	34,1	112	825	
2 ужин	Яблоко	170	1,1	0,26	10	138	147-2011
Итого за день:			124,06	143,04	472,9	3472	0

Стоимость питания

руб.	коп.
280	72

Ответственный за составление меню:


Медсестра



Л.Г. Лопатина

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на 01 марта 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3							
завтрак 7.40-8.10	Каша манная с маслом	200/5	4,5	9,4	21,9	311	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	80/15	14,4	38,4	54,7	507	001-2004
	итого за завтрак		22,5	51,4	99,4	953	
2 завтрак 11.30-12.00	Сок фруктовый	193,75	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Гренки с сыром	40	7,8	8	29,3	140	705-1994
	Конфеты шоколадные	17,06	1,16	4,28	30,6	158	
	итого за 2 завтрак		9,46	12,28	69	383	
обед 13.30-14.00	Салат Студенческий	100	6,7	17,5	6,1	143	37-2003
	Борщ со сметаной	300/6	2,3	6,3	14,3	122	110-2004
	Зразы школьные	120	15,5	14	13,1	242	159-2003
	Морковь тушеная с рисом	200	5,1	17,7	39,1	268	219-2004
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	27,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за обед		38,8	56,9	156,1	1153	
полдник 16.15-16.45	Йогурт	199,38	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Пирог с повидлом	100	5,9	4,1	44,5	323	746-2004
	итого за полдник		11,5	4,2	60,9	414	
ужин 19.00-19.30	Салат из солёных огурцов	120	0,7	8,1	3,3	71	37-2004
	Картофель отварной	300	4,5	9,8	31,9	193	203-2004
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/60	37,3	18,1	5,9	178	374-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	27,4	170	639-2004
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за ужин		53,9	37,4	124,6	891	
2 ужин	Яблоко	173,13	1,3	0,3	12	160	147-2011
Итого за день:			137,46	162,48	522	3954	0

Стоимость питания

руб.	коп.
338	78

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина