

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

## Меню приготавливаемых блюд на 02 февраля 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 4</b>							
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная с маслом	150/4	5,6	7,5	25,2	195	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	50/10	8,7	14	26,4	200	001-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>17,9</b>	<b>25,1</b>	<b>74,4</b>	<b>530</b>	
2 завтрак 09.50-11.20	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Мандарин	97,6	0,6	0,6	14,7	130	
	Сушка	32,3	1,5	2	15,2	110	005-2004
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>5,1</b>	<b>5,7</b>	<b>47,8</b>	<b>349</b>	
обед 13.30-15.00	Салат из свеклы с сыром и чесноком	90	4,8	13,1	12,9	101	29-1994
	Рассольник "Ленинградский"	250	3,4	6,7	12,7	116	132-2004
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,3	7,7	38,2	174	29-2004
	Гуляш мясной	100	32,9	28,9	3,7	347	437-2004
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	27,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	<b>итого за обед</b>		<b>57,9</b>	<b>57,5</b>	<b>140,4</b>	<b>1063</b>	
полдник 16.00-16.30	Молоко кипяченое	200	3,8	6,5	9	146	644-2004
	Конфеты шоколадные	32,3	1,16	4,28	30,6	158	
	Шанежка наливная	90	4,1	3,9	22,4	245	112-2002
	<b>итого за полдник</b>		<b>9,06</b>	<b>14,68</b>	<b>62</b>	<b>549</b>	
ужин 19.00-19.30	Сельдь с луком	35/7	3,4	2,9	1,4	45	89-2004
	Запеканка картофельная с овощами	180	5,9	10	25	230	293-2003
	Сок фруктовый	180	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	60	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>17,1</b>	<b>13,9</b>	<b>81</b>	<b>586</b>	
2 ужин	Банан	235,8	1,1	0,26	10	138	147-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>108,16</b>	<b>117,14</b>	<b>415,6</b>	<b>3215</b>	

Стоимость питания

руб.	коп.
304	60

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Г.В. Жуйкова



Меню приготавливаемых блюд на 02 февраля 2023г.

Школа **КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района**

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4							
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная с маслом	200/6	7,3	9,96	33,7	245	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	100/15	14,4	18	34,7	47	001-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>25,3</b>	<b>31,56</b>	<b>91,2</b>	<b>427</b>	
2 завтрак 09.50-11.20	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Мандарин	97,6	0,6	0,6	14,7	130	
	Сушка	31,8	1,5	2	15,2	110	005-2004
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>5,1</b>	<b>5,7</b>	<b>47,8</b>	<b>349</b>	
обед 13.30.-15.00	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,4	7,6	14	129	29-1994
	Рассольник "Ленинградский"	300	4,8	9,5	16,8	160	132-2004
	Каша гречневая рассыпчатая	250	9,6	6,9	63,9	236	29-2004
	Гуляш мясной	150	32,9	28,9	3,7	347	437-2004
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	27,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	<b>итого за обед</b>		<b>61,9</b>	<b>54,3</b>	<b>181,9</b>	<b>1250</b>	
полдник 16.00-16.30	Молоко кипяченое	200	3,8	4,5	9	146	644-2004
	Конфеты шоколадные	31,8	1,16	4,28	30,6	158	
	Шанежка наливная	90	6,4	5,9	36	225	112-2002
	<b>итого за полдник</b>		<b>11,36</b>	<b>14,68</b>	<b>75,6</b>	<b>529</b>	
ужин 19.00-19.30	Сельдь с луком	60/13	4,3	3,8	1,9	59	89-2004
	Запеканка картофельная с овощами	250	7,5	12,7	31,9	294	293-2003
	Сок фруктовый	182	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>21,3</b>	<b>17,8</b>	<b>99</b>	<b>717</b>	
2 ужин	Банан	236,2	2,2	0	33,6	150	144-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>127,16</b>	<b>124,04</b>	<b>529,1</b>	<b>3422</b>	

Стоимость питания

руб.	коп.
356	50

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Г.В. Жуйкова