

Меню приготавливаемых блюд на **02 марта 2023г.**

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Номер рецептуры |
|-----------------------|------------------------------------|-----------|------------------|---------------|--------------|-------------------------|-----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 4 | | | | | | | |
| завтрак 7.40-8.10 | Каша пшеничная с маслом | 150/4 | 5,6 | 7,5 | 25,2 | 195 | 311-2004 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,6 | 3,6 | 22,8 | 135 | 693-2004 |
| | Бутерброд с маслом | 50/10 | 8,7 | 14 | 26,4 | 200 | 001-2004 |
| | итого за завтрак | | 17,9 | 25,1 | 74,4 | 530 | |
| 2 завтрак 09.50-11.20 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3 | 3,1 | 17,9 | 109 | 692-2004 |
| | Печенье | 51 | 1,5 | 2 | 15,2 | 202 | 001-2004 |
| | Мандарин | 113 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 | |
| | итого за 2 завтрак | | 5,3 | 5,3 | 40,6 | 349 | |
| обед 13.30-15.00 | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 90 | 4,8 | 13,1 | 12,9 | 101 | 29-1994 |
| | Рассольник "Ленинградский" | 250 | 3,4 | 6,7 | 12,7 | 116 | 132-2004 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,3 | 7,7 | 38,2 | 174 | 29-2004 |
| | Гуляш мясной | 75 | 32,9 | 28,9 | 3,7 | 347 | 437-2004 |
| | Кисель абрикосовый | 200 | 0,01 | 0 | 20,6 | 94 | 642-2004 |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | 147-2004 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 50 | 3,5 | 0,6 | 21,2 | 107 | 148-2004 |
| | итого за обед | | 57,71 | 57,4 | 133,6 | 1058 | |
| полдник 16.00-16.30 | Молок кипяченое | 211 | 3,8 | 6,5 | 9 | 146 | 644-2004 |
| | Шанежка наливная | 90 | 4,1 | 3,9 | 22,4 | 245 | 112-2002 |
| | итого за полдник | | 7,9 | 10,4 | 31,4 | 391 | |
| ужин 19.00-19.30 | Сельдь с луком | 35/7 | 3,4 | 2,9 | 1,4 | 45 | 89-2004 |
| | Фрикадельки из кур с маслом | 60 | 10,9 | 15,5 | 5,9 | 181 | 157-2001 |
| | Запеканка картофельная с овощами | 150 | 5,9 | 10 | 25 | 230 | 293-2003 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 13,9 | 90 | 686-2004 |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | 147-2004 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 50 | 3,5 | 0,6 | 21,2 | 107 | 148-2004 |
| | итого за ужин | | 27,7 | 29,5 | 91,7 | 772 | |
| 2 ужин | Банан | 230 | 1,1 | 0,26 | 10 | 138 | 147-2011 |
| Итого за день: | | | 117,61 | 127,96 | 381,7 | 3238 | |

Стоимость питания

| | |
|------|------|
| руб. | коп. |
| 355 | 20 |

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Г.В. Жуйкова

Меню приготавливаемых блюд на **02 марта 2023г.**

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Номер рецептуры |
|-----------------------|------------------------------------|-----------|------------------|---------------|--------------|-------------------------|-----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 4 | | | | | | | |
| завтрак 7.40-8.10 | Каша пшеничная с маслом | 200/5 | 7,3 | 9,96 | 33,7 | 245 | 311-2004 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,6 | 3,6 | 22,8 | 135 | 693-2004 |
| | Бутерброд с маслом | 100/15 | 14,4 | 18 | 34,7 | 47 | 001-2004 |
| | итого за завтрак | | 25,3 | 31,56 | 91,2 | 427 | |
| 2 завтрак 09.50-11.20 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3 | 3,1 | 17,9 | 109 | 692-2004 |
| | Печенье | 50,3 | 1,5 | 2 | 15,2 | 81,2 | 001-2004 |
| | Мандарин | 112,7 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 | |
| | итого за 2 завтрак | | 5,3 | 5,3 | 40,6 | 228,2 | |
| обед 13.30-15.00 | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 100 | 5,4 | 7,6 | 14 | 129 | 29-1994 |
| | Рассольник "Ленинградский" | 300 | 4,8 | 9,5 | 16,8 | 160 | 132-2004 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,6 | 6,9 | 63,9 | 236 | 29-2004 |
| | Гуляш мясной | 75 | 32,9 | 28,9 | 3,7 | 347 | 437-2004 |
| | Кисель абрикосовый | 200 | 0,01 | 0 | 24 | 141 | 642-2004 |
| | Хлеб пшеничный | 68 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | 147-2004 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 75 | 5,2 | 0,9 | 31,8 | 160 | 148-2004 |
| | итого за обед | | 61,71 | 54,2 | 178,5 | 1292 | |
| полдник 16.00-16.30 | Молок кипяченое | 211 | 3,8 | 4,5 | 9 | 146 | 644-2004 |
| | Шанежка наливная | 90 | 6,4 | 5,9 | 36 | 225 | 112-2002 |
| | итого за полдник | | 10,2 | 10,4 | 45 | 371 | |
| ужин 19.00-19.30 | Сельдь с луком | 35/12 | 4,3 | 3,8 | 1,9 | 59 | 89-2004 |
| | Фрикадельки из кур с маслом | 80 | 13,6 | 15,6 | 7,3 | 236 | 157-2001 |
| | Запеканка картофельная с овощами | 230 | 7,5 | 12,7 | 31,9 | 294 | 293-2003 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 13,9 | 95 | 686-2004 |
| | Хлеб пшеничный | 68 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | 147-2004 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 75 | 5,2 | 0,9 | 31,8 | 160 | 148-2004 |
| | итого за ужин | | 34,6 | 33,5 | 111,1 | 963 | |
| 2 ужин | Банан | 215 | 2,2 | 0 | 33,6 | 150 | 144-2011 |
| Итого за день: | | | 139,31 | 134,96 | 500 | 3431,2 | |

| | |
|------|------|
| руб. | коп. |
| 359 | 78 |

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Г.В. Жуйкова