



Н.В. Усатова

## Меню приготавливаемых блюд на 03 февраля 2023г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 5</b>							
завтрак 07.40-8.10	Омлет натуральный с маслом	100/4	13,1	18,2	2,2	205	340-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	48	685-2004
	Бутерброд с маслом	50/10	13,8	23,1	47,5	459	003-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>28,4</b>	<b>42,9</b>	<b>65,5</b>	<b>712</b>	
2 завтрак 09.50-11.20	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Банан	225,7	1,1	0,26	10	138	147-2011
	Гренки с сыром	40/12	7,8	8	29,3	129	705-1994
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>11,9</b>	<b>11,36</b>	<b>57,2</b>	<b>376</b>	
обед 13.30-15.00	Салат из квашенной капусты с яблоком	80	1,2	3,6	5,6	41	45-2004
	Суп картофельный с клецками	250	2,1	2,8	19,3	95	38-2001
	Запеканка картофельная с мясом	180/35	16,7	21	31,3	322	430-1996
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Хлеб пшеничный	55	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	<b>итого за обед</b>		<b>27,8</b>	<b>28,4</b>	<b>110,8</b>	<b>769</b>	
полдник 16.00-16.30	Ряженка	230	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Пирожок печеный с яблоками	75	4,5	3,7	37,2	320	738-2004
	<b>итого за полдник</b>		<b>133,2</b>	<b>150,92</b>	<b>518,4</b>	<b>3920</b>	
ужин 18.45-19.30	Кнели рыбные припущенные	40	15	7,8	3,8	127	005-2004
	Каша рисовая рассыпчатая	150	9,6	15,9	65	217	297-2004
	Салат Степной	60	1,2	4,8	5,9	81	25-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	29	151	639-2004
	Хлеб пшеничный	55	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>35,5</b>	<b>29,6</b>	<b>149,2</b>	<b>802</b>	
2 ужин	Груша свежая	170	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>237,4</b>	<b>263,78</b>	<b>915,8</b>	<b>6709</b>	

Стоимость питания

руб.	коп.
283	97

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина

## Меню приготавливаемых блюд на 03 февраля 2023г.

Школа

### КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 5</b>							
завтрак 07.40 8.10	Омлет натуральный с маслом	120/5	17,4	24,2	2,9	235	340-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,6	13,8	61	685-2004
	Бутерброд с маслом	80/15	14,4	38,4	54,7	507	001-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>33,3</b>	<b>64,2</b>	<b>71,4</b>	<b>803</b>	
2 завтрак 09.50-11.20	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Банан	225,67	2,2	0	33,6	150	144-2011
	Гренки с сыром	50/12	7,8	8	29,3	140	705-1994
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>13</b>	<b>11,1</b>	<b>80,8</b>	<b>399</b>	
обед 13.30.- 15.00	Салат из квашенной капусты с яблоком	120	1,5	4,5	7	36	45-2004
	Суп картофельный с клецками	300	2,5	3,4	22,3	131	38-2001
	Запеканка картофельная с мясом	220/35	19	27	30,5	405	430-1996
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	<b>итого за обед</b>		<b>32,5</b>	<b>36,2</b>	<b>125</b>	<b>936</b>	
полдник 16.00-16.30	Ряженка	231,43	5,6	0,1	16,4	108	311-2004
	Пирожок печеный с яблоками	100	5	3,8	52,7	294	738-2004
	<b>итого за полдник</b>		<b>10,6</b>	<b>3,9</b>	<b>69,1</b>	<b>402</b>	
ужин 18.45- 19.30	Кнели рыбные припущенные	60	18,5	13,3	5,8	173	005-2004
	Каша рисовая рассыпчатая	180	5,2	6,8	64	202	297-2004
	Салат Степной	120	1,5	6	7,3	89	25-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	27,4	170	639-2004
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>36,6</b>	<b>27,5</b>	<b>160,6</b>	<b>913</b>	
2 ужин	Груша свежая	170	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>126,6</b>	<b>143,5</b>	<b>521,6</b>	<b>3583</b>	

Стоимость питания

руб.	коп.
342	09

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина