

Меню приготавливаемых блюд на **03 марта 2023г.**

Школа **КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района**

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
завтрак 07.40-8.10	Омлет натуральный с маслом	100/4	13,1	18,2	2,2	205	340-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	48	685-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/15	13,8	17	37,5	309	003-2004
	итого за завтрак		28,4	36,8	55,5	562	
2 завтрак 09.50-11.20	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Банан	218,2	1,1	0,26	10	138	147-2011
	Сушка	27,8	1,5	2	15,2	110	005-2004
	итого за 2 завтрак		5,6	5,36	43,1	357	
обед 13.30-15.00	Салат Степной	120	1,2	4,8	5,9	81	25-2004
	Суп картофельный с клецками	250	2,1	2,8	19,3	95	38-2001
	Капуста тушеная	200	4,3	7,5	16,3	163	534-2004
	Биточек мясной	100	17,4	19,3	15,4	307	451-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	29	151	639-2004
	Хлеб пшеничный	62	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за обед		34,7	35,5	131,4	1023	
полдник 16.00-16.30	Ряженка	180	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Пирожок печеный с яблоками	75	4,5	3,7	37,2	320	738-2004
	итого за полдник		134,4	140,92	511,4	4090	
ужин 18.45-19.30	Кнели рыбные припущенные	80	15	7,8	3,8	127	005-2004
	Каша рисовая рассыпчатая	100	9,6	15,9	65	217	297-2004
	Салат из квашенной капусты	80	1,2	3,6	5,6	41	45-2004
	Компот из свежих	200	0,2	0,1	27,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	62	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за ужин		33,3	28,4	147,3	710	
2 ужин	Яблоко	186	1,1	0,26	10	138	147-2011
Итого за день:			237,5	247,24	898,7	6880	

Стоимость питания

руб.	коп.
274	06

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина



Меню приготавливаемых блюд на 03 марта 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
завтрак 07.40-8.10	Омлет натуральный с маслом	120/5	17,4	24,2	2,9	235	340-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,6	13,8	61	685-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	100/15/10	19,8	33	40	450	003-2004
	итого за завтрак		38,7	58,8	56,7	746	
2 завтрак 09.50-11.20	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Банан	218,28	2,2	0	33,6	150	144-2011
	Сушка	27,81	1,5	2	15,2	110	005-2004
	итого за 2 завтрак		6,7	5,1	66,7	369	
обед 13.30-15.00	Салат Степной	60	1,5	6	7,3	89	25-2004
	Суп картофельный с клецками	300	2,5	3,4	22,3	131	38-2001
	Капуста тушеная	300	5	7,5	21,7	213	534-2004
	Биточек мясной	120	17,4	16,3	15,4	315	451-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	27,4	170	639-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за обед		37,8	34,6	150,2	1197	
полдник 16.00-16.30	Ряженка	185,35	5,6	0,1	16,4	108	311-2004
	Пирожок печеный с яблоками	100	5	3,8	52,7	294	738-2004
	итого за полдник		10,6	3,9	69,1	402	
ужин 18.45-19.30	Кнели рыбные припущенные	100	18,5	13,3	5,8	173	005-2004
	Каша рисовая рассыпчатая	250	5,2	6,8	64	202	297-2004
	Салат из квашенной капусты	100	1,5	4,5	7	36	45-2004
	Компот из свежих	200	0,2	0,1	27,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за ужин		34,4	26	160,3	789	
	2 ужин	Яблоко	186,47	1,3	0,3	12	160
Итого за день:			129,5	128,7	515	3663	

Стоимость питания

руб.	коп.
356	33

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина