

Меню приготавливаемых блюд на **03 апреля 2023г.**

Школа **КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района**

Возрастная категория: 7-11 лет


Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
завтрак 7.40-8.10	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	4,5	6,4	22,6	161	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	50/15	5,7	16	26,4	200	3-2004
	итого за завтрак		13,8	26	71,8	496	
2 завтрак 9.50-11.00	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Печенье	40,6	2,9232	4,3848	28,826	164,836	001-2004
	итого за 2 завтрак		5,9232	7,4848	46,726	273,836	
обед 13.30-14.00	Икра овощная (свекла)	80	1,68	5,8	8,2	92	45-2004
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144	139-2004
	Плов из курицы	250	23,8	24,3	40,2	479	492-2004
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за обед		39,88	35,2	122,5	1019	
полдник 16.15	Йогурт	170	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Булочка "Домашняя"	75	3,5	5,9	26,7	174	769-2004
	итого за полдник		9,1	6	43,1	265	
ужин 18.45-19.30	Сырники из творога со сгущенкой	150/25	21,8	25	34	303	358-2004
	Рыба, запеченная с яйцом	60/22	19,7	12,1	3,8	203	382-2004
	Напиток яблочный	200	0,06	0,06	21,36	86,4	638-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за ужин		48,76	38,06	104,66	818,4	
2 ужин	Яблоко	185,7	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
Итого за день:			117,8632	113,1448	398,586	2919,236	

Стоимость питания

руб.	коп.
309	34

Ответственный за составление меню:
 Фельдшер

Г.В. Жуйкова



Меню приготавливаемых блюд на 03 апреля 2023г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
завтрак 7.40-8.10	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	6,1	9,1	30,2	215	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	80/15	14,4	18	34,7	407	3-2004
	итого за завтрак		24,1	30,7	87,7	757	
2 завтрак 9.50- 11.00	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Печенье	40,4	2,9088	4,3632	28,684	164,024	001-2004
	итого за 2 завтрак		5,9088	7,4632	46,584	273,024	
обед 13.30-14.00	Икра овощная (свекла)	120	2,1	7,3	10,3	115	45-2004
	Суп картофельный с бобовыми	300	8,1	5	23,4	172	139-2004
	Плов из курицы	300	29,5	30	47,3	581	492-2004
	Сок фруктовый	206	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	85	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	107	148-2004
	итого за обед		52,9	43,8	177,2	1286	
полдник 16.15	Йогурт	181	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Булочка "Домашняя"	75	5,3	8,8	30	261	769-2004
	итого за полдник		10,9	8,9	46,4	352	
ужин 18.45-19.30	Сырники из творога со сгущенкой	180/26	29	32,4	36,2	550	358-2004
	Рыба, запеченная с яйцом	100/40	24,8	15,3	4,8	256	382-2004
	Напиток яблочный	200	0,06	0,06	21,36	86,4	638-2004
	Хлеб пшеничный	85	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	107	148-2004
	итого за ужин		66,56	49,26	149,46	1232,4	
2 ужин	Яблоко	185,6	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
Итого за день:			160,7688	140,5232	517,144	3947,424	

Стоимость питания

руб.	коп.
314	40

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Г.В. Жуйкова