

Менюготавливаемых блюд на **04 февраля 2023г.**

Школа **КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района**

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 6</b>							
завтрак 07.40-8.10	Пудинг творожный со сгущенным молоком	200	23	17,3	31	350	349-2003
	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/12	13,8	17	37,5	309	003-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>39,8</b>	<b>37,4</b>	<b>86,4</b>	<b>768</b>	
2 завтрак 09.50-11.20	Йогурт	200	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Печенье	50	1,5	2	15,2	202	001-2004
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>7,1</b>	<b>2,1</b>	<b>31,6</b>	<b>293</b>	
обед 13.30-15.00	Салат из свежих помидоров	200	0,7	3,2	3,5	67	19-2004
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,1	10,2	7,3	108	124-2004
	Котлета мясная	85	18,4	27,9	15,4	380	451-2004
	Пюре розовое	200	6,9	8,4	17,5	173	311-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	31	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	67	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
<b>итого за обед</b>		<b>37,8</b>	<b>50,8</b>	<b>120,2</b>	<b>1125</b>		
полдник 16.00-16.30	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Конфеты шоколадные	35	1,16	4,28	30,6	158	
	<b>итого за полдник</b>		<b>1,66</b>	<b>4,28</b>	<b>39,7</b>	<b>243</b>	
ужин 18.45-19.30	Голубцы ленивые с соусом	100	22,7	17	252	1,37	160-2001
	Салат картофельный с зеленым горошком	100	2,6	8	7,4	113	52-2004
	Чай с вареньем	200	0	0	20,4	84	628-2004
	Хлеб пшеничный	67	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>32,6</b>	<b>26</b>	<b>325,3</b>	<b>424,37</b>	
2 ужин	Яблоко	180	1,1	0,26	10	138	147-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>120,06</b>	<b>120,84</b>	<b>613,2</b>	<b>2991,37</b>	

руб.	коп.
534	43

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Г.В. Жуйкова

Меню приготавливаемых блюд на 04 февраля 2023г.

Школа КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 6							
завтрак 07.40-8.10	Пудинг творожный со сгущенным молоком	200	25,7	20,7	66,7	428	349-2003
	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	100/15/12	19,8	33	40	450	003-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>48,5</b>	<b>56,8</b>	<b>124,6</b>	<b>987</b>	
2 завтрак 09.50-11.20	Йогурт	200	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Печенье	50	1,5	2	15,2	81,2	001-2004
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>7,1</b>	<b>2,1</b>	<b>31,6</b>	<b>172,2</b>	
обед 13.30.-15.00	Салат из свежих помидоров	200	0,9	4	4,4	118	19-2004
	Щи из свежей капусты с картофелем	300	3,5	6,4	13,1	102	124-2004
	Котлета мясная	100	17,4	16,3	15,4	280	451-2004
	Пюре розовое	230	9,9	13	0,8	270	413-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	21,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	65	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
полдник 16.00-16.30	<b>итого за обед</b>		<b>43,1</b>	<b>41,1</b>	<b>111,2</b>	<b>1220</b>	
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Конфеты шоколадные	35	1,16	4,28	30,6	158	
ужин 18.45-19.30	<b>итого за полдник</b>		<b>1,66</b>	<b>4,28</b>	<b>39,7</b>	<b>243</b>	
	Голубцы ленивые с соусом	120	22	21	17,5	239	160-2001
	Салат картофельный с зеленым горошком	120	3,2	10	9,3	141	52-2004
	Чай с вареньем	200	0	0	22,4	84	628-2004
	Хлеб пшеничный	65	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>34,2</b>	<b>32,3</b>	<b>105,3</b>	<b>743</b>	
2 ужин	Яблоко	180	1,3	0,3	12	160	147-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>135,86</b>	<b>136,88</b>	<b>424,4</b>	<b>3525,2</b>	

руб.	коп.
403	13

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Г.В. Жуйкова