

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

## Меню приготавливаемых блюд на 04 марта 2023г.

Школа

**КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района**

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 6</b>							
завтрак 07.40-8.10	Пудинг творожный со сгущенным молоком	200/35	23	17,3	31	350	349-2003
	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/12	13,8	17	37,5	309	003-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>39,8</b>	<b>37,4</b>	<b>86,4</b>	<b>768</b>	
2 завтрак 09.50-11.20	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	83	684-2004
	Банан	210	1,1	0,26	10	138	147-2011
	Гренки мягкие	50	5,65	7,67	15,7	167	111-1983
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>6,95</b>	<b>7,93</b>	<b>39,4</b>	<b>388</b>	
обед 13.30.- 15.00	Икра овощная (свекла)	80	1,68	5,8	8,2	92	45-2004
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,1	10,2	7,3	108	124-2004
	Котлета мясная	100	18,4	27,9	15,4	380	451-2004
	Пюре розовое	150	6,9	8,4	17,5	173	311-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	31	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	48	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
<b>итого за обед</b>		<b>38,78</b>	<b>53,4</b>	<b>124,9</b>	<b>1150</b>		
полдник 16.00-16.30	Йогурт	180	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Печенье	48	1,5	2	15,2	202	001-2004
	<b>итого за полдник</b>		<b>7,1</b>	<b>2,1</b>	<b>31,6</b>	<b>293</b>	
ужин 18.45- 19.30	Голубцы ленивые с соусом	220	22,7	17	252	1,37	160-2001
	Салат картофельный с зеленым горошком	80	2,6	8	7,4	113	52-2004
	Сок фруктовый	210	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Хлеб пшеничный	48	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>33,1</b>	<b>26</b>	<b>314</b>	<b>425,37</b>	
	2 ужин	Яблоко	190	0,6	0	11	130
<b>Итого за день:</b>			<b>126,33</b>	<b>126,83</b>	<b>607,3</b>	<b>3154,37</b>	

Стоимость питания

руб.	коп.
460	33

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Г.В. Жуйкова

Меню приготавливаемых блюд на **04 марта 2023г.**

Школа

**КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района**Возрастная категория: **12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 6</b>							
завтрак 07.40-8.10	Пудинг творожный со сгущенным молоком	250/52	25,7	20,7	66,7	428	349-2003
	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	100/15/12	19,8	33	40	450	003-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>48,5</b>	<b>56,8</b>	<b>124,6</b>	<b>987</b>	
2 завтрак 09.50-11.20	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	83	684-2004
	Груша свежая	188	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
	Гренки мягкие	50	5,65	7,67	15,7	198	111-1983
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>6,45</b>	<b>8,27</b>	<b>44,1</b>	<b>411</b>	
обед 13.30-15.00	Икра овощная (свекла)	100	2,1	7,3	10,3	115	45-2004
	Щи из свежей капусты с картофелем	300	3,5	6,4	13,1	102	124-2004
	Котлета мясная	120	17,4	16,3	15,4	280	451-2004
	Пюре розовое	250	9,9	13	0,8	270	413-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	21,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	46	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
<b>итого за обед</b>		<b>44,3</b>	<b>44,4</b>	<b>117,1</b>	<b>1217</b>		
полдник 16.00-16.30	Йогурт	182	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Печенье	48,1	1,5	2	15,2	81,2	001-2004
	<b>итого за полдник</b>		<b>7,1</b>	<b>2,1</b>	<b>31,6</b>	<b>172,2</b>	
ужин 18.45-19.30	Голубцы ленивые с соусом	250	22	21	17,5	239	160-2001
	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,2	10	9,3	141	52-2004
	Сок фруктовый	220	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Хлеб пшеничный	46	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>34,7</b>	<b>32,3</b>	<b>92</b>	<b>744</b>	
	2 ужин	Яблоко	184,7	0,6	0	14,7	150
<b>Итого за день:</b>			<b>141,65</b>	<b>143,87</b>	<b>424,1</b>	<b>3681,2</b>	

Стоимость питания

руб.

460

коп.

36

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Г.В. Жуйкова