

Меню приготавливаемых блюд на 06 апреля 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4							
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная молочная жидкая	150/4,5	5,46	7,47	25,2	193	311-2004
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	50/15/10	13,8	17	37,5	309	3-2004
	итого за завтрак		22,26	27,57	80,6	611	
2 завтрак 11.30-12.00	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Мандарин	125	0,8	0,2	7,5	38	
	Пряники глазированные	67,92	1,5	2	15,2	91,2	3-2011
	итого за 2 завтрак		5,9	5,8	45,5	264,2	
обед 13.30-14.00	Салат из свёклы с сыром и чесноком	90	4,8	13,1	12,9	171	29-2004
	Рассольник Ленинградский	250/4	3,4	6,7	15,7	126	132-2004
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,5	8,7	38,2	264	297-2004
	Гуляш	50/50	20,2	18,7	2,8	187	437-2010
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	36,36	141,31	642-2002
	Хлеб пшеничный	72	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за обед		45,11	48,1	151,46	1115,31	
полдник 16.15-16.45	Молоко кипяченое	200	5,8	6,5	9	116	644-2004
	Шанежка наливная	60	4,1	3,9	22,4	143	112-2004
	итого за полдник		9,9	10,4	31,4	259	
ужин 19.00-19.30	Сельдь с луком	30	3,4	2,9	1,4	45	89-2004
	Запеканка картофельная с овощами	220	5,9	10	25	230	2293-2003
	Фрикадельки из курицы	35	10,9	15,5	5,9	181	157-2001
	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	13,9	55	686-2004
	Хлеб пшеничный	72	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за ужин		27,6	29,4	91,7	737	
2 ужин	Банан	271,82	1,1	0,26	10	138	147-2011
Итого за день:			111,87	121,53	410,66	3124,51	

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
327	65

Н.В. Усатова

Меню приготавливаемых блюд на 06 апреля 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4							
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная молочная жидкая	200/6	7,3	8,9	33,7	245	311-2004
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	100/15/10	19,8	33	40	450	3-2004
	итого за завтрак		30,1	45	91,6	804	
2 завтрак 11.30-12.00	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Мандарин	125	0,8	0,2	7,5	38	
	Пряники глазированные	60,69	3	4	30,4	182,4	3-2011
	итого за 2 завтрак		4,4	3,8	30,3	173	
обед 13.30-14.00	Салат из свёклы с сыром и чесноком	120	5,4	14,6	14,3	189	29-2004
	Рассольник Ленинградский	300/10	4,8	9,5	18,8	167	132-2004
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,9	8,9	53,9	303	297-2004
	Гуляш	75/50	32,9	28,9	3,7	347	437-2010
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	36,36	141,31	642-2002
	Хлеб пшеничный	70	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	107	148-2004
	итого за обед		66,71	63,4	214,16	1487,31	
полдник 16.15-16.45	Молоко кипяченое	200	5,8	6,5	9	116	644-2004
	Шанежка наливная	60	6,4	5,9	36	225	112-2004
	итого за полдник		12,2	12,4	45	341	
ужин 19.00-19.30	Сельдь с луком	40	4,3	3,8	1,9	59	89-2004
	Запеканка картофельная с овощами	280	7,5	12,7	31,9	294	2293-2003
	Фрикадельки из курицы	60	13,6	15,6	7,3	236	157-2001
	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	13,9	55	686-2004
	Хлеб пшеничный	70	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	107	148-2004
	итого за ужин		38,3	33,7	142,1	984	
	2 ужин	Банан	270	2,2	0	33,6	150
Итого за день:			153,91	158,3	556,76	3939,31	

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Медсестра

Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
380	24