

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на 07 февраля 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2							
завтрак 7.40-8.10	Суп молочный с макаронными изделиями	200/2	6,6	6,6	19,9	171	160-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	50/15	8,7	26	36,4	300	001-2004
	итого за завтрак		18,9	36,2	79,1	606	
2 завтрак 09.50-11.20	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	48	685-2004
	Гренки с сыром	30/10	7,8	8	29,3	129	705-1994
	итого за 2 завтрак		9,3	9,6	45,1	177	
обед 13.30-15.00	Салат Здоровье	80	1,3	6,9	4,6	76	21-2003
	Рагу овощное с мясом	200	13,6	20	18,5	375	005-2004
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	10,2	19,5	174	139-2004
	Компот из кураги	200	0,01	0	16,6	94	642-2002
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за обед		28,91	38,1	104,7	945	
полдник 16.00-16.30	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Булочка "Домашняя"	60	5,3	8,8	30	311	769-2004
	итого за полдник		8,3	11,9	47,9	420	
ужин 18.45-19.30	Котлета рыбная	40	11,9	9,1	10,3	172	388-2004
	Пюре розовое	180	6,9	8,4	17,5	173	311-2004
	Салат Витаминный	80	1,2	3,6	8,6	71	40-2004
	Сок фруктовый	184	0,5	0	9,1	85	692-2004
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за ужин		27,8	22,1	91	727	
2 ужин	Яблоко	175,5	0,5	0	14	141	145-2011
Итого за день:			93,71	117,9	381,8	3016	

Стоимость питания

руб.	коп.
264	37

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина

Меню приготавливаемых блюд на 07 февраля 2023г.

Школа КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2							
завтрак 7.40-8.10	Суп молочный с макаронными изделиями	200/2	8,6	9,8	23,8	182	160-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	80/15	14,4	38,4	54,7	507	001-2004
	итого за завтрак		26,6	51,8	101,3	824	
2 завтрак 09.50-11.20	Чай с молоком	200	1,5	1,6	13,8	61	685-2004
	Гренки с сыром	40/10	7,8	8	29,3	140	705-1994
	итого за 2 завтрак		9,3	9,6	43,1	201	
обед 13.30-15.00	Салат Здоровье	120	1,6	7,1	5,7	92	21-2003
	Рагу овощное с мясом	250	15,3	18	18,7	370	005-2004
	Суп картофельный с бобовыми	300	6,1	5	23,4	237	139-2004
	Компот из кураги	200	0,01	0	26,6	141	642-2002
	Хлеб пшеничный	65	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за обед		32,01	31,4	130,5	1119	
полдник 16.00-16.30	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Булочка "Домашняя"	60	5,3	8,8	40,1	301	769-2004
	итого за полдник		8,3	11,9	58	410	
ужин 18.45-19.30	Котлета рыбная	80	14,9	11,4	12,9	215	388-2004
	Пюре розовое	250	9,9	13	0,8	270	413-2004
	Салат Витаминный	120	1,5	4,6	10,8	89	40-2004
	Сок фруктовый	186,77	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Хлеб пшеничный	65	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за ужин		34,1	30	79,1	885	
2 ужин	Яблоко	175,6	1,2	0,4	12	160	148-2001
Итого за день:			111,51	135,1	424	3599	

Стоимость питания

руб.	коп.
290	91

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина