

## Меню приготавливаемых блюд на 07 марта 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 2</b>							
завтрак 7.40-8.10	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	250	6,6	6,6	19,9	171	160-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	50/15	8,7	26	36,4	300	001-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>18,9</b>	<b>36,2</b>	<b>79,1</b>	<b>606</b>	
2 завтрак 11.30-12.00	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Гренки с сыром	40/10	7,8	8	29,3	129	705-1994
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>10,8</b>	<b>11,1</b>	<b>47,2</b>	<b>238</b>	
обед 13.00-13.30	Салат Студенческий	80	3,7	10,5	4,9	107	37-2003
	Рассольник "Ленинградский"	250/5	3,4	6,7	12,7	116	132-2004
	Капуста тушеная	200	4,3	7,5	16,3	163	534-2004
	Зразы ленивые	80	12,6	23,6	14	265	2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	31	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	45	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	<b>итого за обед</b>		<b>33,7</b>	<b>49,4</b>	<b>124,4</b>	<b>1048</b>	
полдник 16.15-16.45	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	20,6	94	642-2004
	Кекс творожный	50	8,3	19,2	27,2	200	311-2004
	<b>итого за полдник</b>		<b>8,31</b>	<b>19,2</b>	<b>47,8</b>	<b>294</b>	
ужин 19.00-19.45	Котлета рыбная	80	11,9	9,1	10,3	172	388-2004
	Макаронные изделия отварные	150	7,3	6,6	44,5	262	332-2004
	Чай сладкий	200	0,2	0	13,7	53	685-2004
	Суфле морковно-яблочное паровое	150/30	4,9	8,1	15,6	157	319-2003
	Хлеб пшеничный	45	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>31,6</b>	<b>24,8</b>	<b>129,6</b>	<b>870</b>	
2 ужин	Яблоко	163,6	1,1	0,26	10	138	147-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>104,41</b>	<b>140,96</b>	<b>438,1</b>	<b>3194</b>	

Стоимость питания

руб.	коп.
<i>253</i>	<i>77</i>

Ответственный за составление меню:

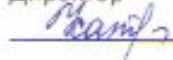
Медсестра



Л.Г. Лопатина

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

## Меню приготавливаемых блюд на 07 марта 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 2</b>							
завтрак 7.40-8.10	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	300	8,6	9,8	23,8	182	160-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	80/15	14,4	38,4	54,7	507	001-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>26,6</b>	<b>51,8</b>	<b>101,3</b>	<b>824</b>	
2 завтрак 11.30-12.00	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Гренки с сыром	40/10	7,8	8	29,3	140	705-1994
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>10,8</b>	<b>11,1</b>	<b>47,2</b>	<b>249</b>	
обед 13.00-13.30	Салат Студенческий	100	6,7	17,5	6,1	143	37-2003
	Рассольник "Ленинградский"	300/8	4,8	9,5	16,8	160	132-2004
	Капуста тушеная	300	5	7,5	21,7	213	534-2004
	Зразы ленивые	120	12,6	23,6	14	265	2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	21,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
<b>итого за обед</b>		<b>40,5</b>	<b>59,5</b>	<b>136,1</b>	<b>1231</b>		
полдник 16.15-16.45	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	24	141	642-2004
	Кекс творожный	50	2,6	17,56	54,4	402	311-2004
	<b>итого за полдник</b>		<b>2,61</b>	<b>17,56</b>	<b>78,4</b>	<b>543</b>	
ужин 19.00-19.45	Котлета рыбная	100	14,9	11,4	12,9	215	388-2004
	Макаронные изделия отварные	230	8,4	7,6	51	301	332-2004
	Чай сладкий	200	0,2	0	13,7	53	685-2004
	Суфле морковно-яблочное паровое	200/32	4,9	8,1	15,6	157	319-2003
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
<b>итого за ужин</b>		<b>37,4</b>	<b>28,4</b>	<b>149,3</b>	<b>1005</b>		
2 ужин	Яблоко	163,68	1,3	0,3	12	160	147-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>119,21</b>	<b>168,66</b>	<b>524,3</b>	<b>4012</b>	

Стоимость питания

руб.	коп.
258	41

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина