

Меню приготавливаемых блюд на 07 апреля 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
завтрак 7.40-8.10	Омлет натуральный	120	10,5	15,3	1,8	186	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	50/15	5,7	16	26,4	200	3-2004
	итого за завтрак		19,8	34,9	51	521	
2 завтрак 11.30-12.00	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Печенье	35	2,52	3,78	24,85	142,1	001-2004
	Банан	266,6	1,1	0,26	10	138	147-2011
	итого за 2 завтрак		6,62	7,14	52,75	389,1	
обед 13.30-14.00	Салат "Степной"	80	1,2	4,8	5,9	71	311-2004
	Суп картофельный с клецками	250	2,1	2,8	14,4	93	38-2001
	Биточек мясной	100	14,5	12	12,8	218	451-2004
	Капуста тушеная	150	4,3	6,5	18,8	151	534-2004
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	65	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за обед		31,7	27,1	138,8	930	
полдник 16.15-16.45	Ряженка	236	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,5	3,7	30,2	172	738-2004
	итого за полдник		10,1	3,8	46,6	263	
ужин 19.00-19.30	Салат из квашеной капусты	80	1,2	3,6	5,6	61	45-2004
	Кнели рыбные припущенные	80	16,3	8,8	4,8	164	5-2004
	Каша рисовая рассыпчатая	100	4,6	5,9	42,7	246	297-2004
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	65	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за ужин		29,5	19,3	124	796	
2 ужин	Груша свежая	160	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
Итого за день:			98,32	92,84	427,85	3029,1	

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



руб.	коп.
307	84

Г.В. Жуйкова

Меню приготавливаемых блюд на 07 апреля 2023г.

Школа

КОГБУ ШИ ОБЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
завтрак 7.40-8.10	Омлет натуральный	120	13,1	18,2	2,2	225	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	100/15	14,4	18	34,7	407	3-2004
	итого за завтрак		31,1	39,8	59,7	767	
2 завтрак 11.30-12.00	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Печенье	29	2,088	3,132	20,59	117,74	001-2004
	Яблоко	168,8	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
	итого за 2 завтрак		5,088	6,232	38,49	226,74	
обед 13.30-14.00	Салат "Степной"	100	1,5	6	7,3	89	311-2004
	Суп картофельный с клецками	300	2,5	3,4	17,3	111	38-2001
	Биточек мясной	100	17,4	16,3	15,4	280	451-2004
	Капуста тушеная	300	5	7,5	21,7	173	534-2004
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	68	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	107	148-2004
	итого за обед		41,5	34,8	190,2	1164	
полдник 16.15-16.45	Ряженка	236,9	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Пирожки печеные с яблоком	75	5	3,8	37,2	204	738-2004
	итого за полдник		10,6	3,9	53,6	295	
ужин 19.00-19.30	Салат из квашеной капусты	100	1,5	4,5	7	76	45-2004
	Кнели рыбные припущенные	120	19,5	11,3	5,8	203	5-2004
	Каша рисовая рассыпчатая	150	5,2	6,8	49,1	283	297-2004
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	68	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	107	148-2004
	итого за ужин		39,1	24,2	174,4	1001	
	2 ужин	Груша свежая	159	0,6	0,6	14,7	130
Итого за день:			127,988	109,532	531,09	3583,74	

руб.	коп.
331	47

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Г.В. Жуйкова