

Меню приготавливаемых блюд на

7 ноября 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 2						
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	5,46	7,47	25,2	193
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Бутерброд с маслом и сыром	50/12/15	13,8	17	37,5	309
	итого за завтрак		22,86	28,07	85,5	637
2 завтрак 11.30-12.00	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81
	Печенье 2 шт.	51	4	4,7	37,3	283,3
	Конфеты шоколадные 2 шт.	38	4	4,7	37,3	283,3
	итого за 2 завтрак		9,5	11	90,4	647,6
обед 13.30-14.00	Салат Здоровье	80	1,3	5,9	4,6	76
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144
	Плов из курицы	250	23,8	24,3	40,2	479
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	36,36	141,31
	Хлеб пшеничный	75	5,7	0,45	39,15	249
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107
	итого за обед		40,91	35,45	163,01	1196,31
полдник 16.15-16.45	Йогурт	190	5,6	0,1	16,4	91
	Булочка Домашняя	50	3,5	5,9	26,7	174
	итого за полдник		9,1	6	43,1	265
ужин 19.00-19.30	Салат Витаминный	80	1,2	3,6	8,6	71
	Котлета рыбная	50	11,9	9,1	10,3	172
	Пюре розовое	200	4,9	8,4	34,5	173
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Хлеб пшеничный	75	5,7	0,45	39,15	249
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107
	итого за ужин		27,6	22,15	124,85	850
2 ужин	Яблоко свежее	207	1,5	0	30	80
Итого за день:			111,47	102,67	536,86	3675,91

руб.	коп.
281	51

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на

7 ноября 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 2						
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная молочная жидкая	200/6	7,3	8,9	33,7	245
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Бутерброд с маслом и сыром	100/15/12	19,8	33	40	450
	итого за завтрак		30,7	45,5	96,5	830
2 завтрак 11.30-12.00	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81
	Печенье 2 шт.	51	4	4,7	37,3	283,3
	Конфеты шоколадные 2 шт.	38	4	4,7	37,3	283,3
	итого за 2 завтрак		9,5	11	90,4	647,6
обед 13.30-14.00	Салат Здоровье	100	1,6	7,1	5,7	92
	Суп картофельный с бобовыми	300	8,1	5	23,4	172
	Плов из курицы	300	29,5	30	47,3	581
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	36,36	141,31
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	100	5,1	0,9	34,8	161
	итого за обед		48,11	43,3	173,66	1313,31
полдник 16.15-16.45	Йогурт	190,59	5,6	0,1	16,4	91
	Булочка Домашняя	75	5,3	8,8	30	261
	итого за полдник		10,9	8,9	46,4	352
ужин 19.00-19.30	Салат Витаминный	100	1,5	4,6	10,8	89
	Котлета рыбная	100	14,9	11,4	12,9	215
	Пюре розовое	230	6,9	9,6	38,9	199
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	5,1	0,9	34,8	161
	итого за ужин		32,7	26,8	132,6	908
2 ужин	Яблоко свежее	206,97	1,5	0	30	80
Итого за день:			131,91	135,5	539,56	4050,91

руб.

335

коп.

13

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина