

Меню приготавливаемых блюд на

08 марта 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3							
завтрак 7.40-8.10	Каша манная с маслом	150/4	4,5	9,4	21,9	311	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	50/10	8,7	26	36,4	300	001-2004
	итого за завтрак		16,8	39	81,1	746	
2 завтрак 09.50-11.20	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Гренки с сыром	50	5,65	7,67	15,7	167	111-1983
	итого за 2 завтрак		8,65	10,77	33,6	276	
обед 13.30-15.00	Салат из квашенной капусты	80	1,2	3,6	7	71	45-2004
	Рагу овощное с мясом	220	13,6	20	18,5	375	005-2004
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	10,2	19,5	174	139-2004
	Сок фруктовый	210	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Хлеб пшеничный	44	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за обед		29,3	34,8	99,6	931	
полдник 16.00-16.30	Ряженка	270	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Плюшка						
	Новомосковская	60	6,4	4,1	29	269	87-2002
	итого за полдник		12	4,2	45,4	360	
ужин 18.45-19.30	Рыба, тушенная в томате с овощами	80/50	24	17,7	7,2	121	374-2004
	Пюре картофельное	100	2	4	25	90	520-2004
	Салат из свежих помидор	100	0,7	3,2	3,5	56	19-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	31	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	44	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за ужин		36,4	26	112,2	664	
2 ужин	Груша свежая	208,6	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
Итого за день:			103,75	115,37	386,6	3107	

Стоимость питания

руб.	коп.
436	41

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина

Меню приготавливаемых блюд на 08 марта 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3							
завтрак 7.40-8.10	Каша манная с маслом	200/5	4,5	9,4	21,9	311	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	100/15	14,4	38,4	54,7	507	001-2004
	итого за завтрак		22,5	51,4	99,4	953	
2 завтрак 09.50-11.20	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Гренки с сыром	50	5,65	7,67	15,7	198	111-1983
	итого за 2 завтрак		8,65	10,77	33,6	307	
обед 13.30-15.00	Салат из квашенной капусты	100	1,5	4,5	7	76	45-2004
	Рагу овощное с мясом	250	15,3	18	18,7	370	005-2004
	Суп картофельный с бобовыми	300	8,1	5	23,4	172	139-2004
	Сок фруктовый	210,53	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Хлеб пшеничный	44	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за обед		34,4	28,8	114,3	982	
полдник 16.00-16.30	Ряженка	273,16	5,6	0,1	16,4	108	311-2004
	Плюшка Новомосковская	90	9,6	6,7	41,9	298	87-2002
	итого за полдник		15,2	6,8	58,3	406	
ужин 18.45-19.30	Рыба, тушеная в томате с овощами	90/50	37,3	18,1	5,9	178	374-2004
	Пюре картофельное	250	4,8	6,6	36	90	520-2004
	Салат из свежих помидор	120	0,9	4	4,4	118	19-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	21,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	44	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за ужин		54,4	30,1	123,8	836	
2 ужин	Груша свежая	208,68	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
Итого за день:			135,75	128,47	444,1	3614	

Стоимость питания

руб.	коп.
345	39

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина