

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на 08 апреля 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 6							
завтрак 7.40-8.10	Пудинг из творога запеченный	250/47	19,2	10,2	50	360	349-2004
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом	50/15	5,7	16	26,4	200	3-2004
	итого за завтрак		27,9	29,3	94,3	669	
2 завтрак 11.30-12.00	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	685-2004
	Гренки	50	5,65	7,67	27,7	197,6	111-1983
	итого за 2 завтрак		7,15	9,27	43,5	278,6	
обед 13.30-14.00	Икра овощная (свекла)	100	1,68	5,8	8,2	92	45-2004
	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	15	5,6	7,3	88	124-2004
	Котлета мясная	85	14,5	12	12,8	218	451-2004
	Пюре розовое	180	4,9	8,4	34,5	173	759-2004
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за обед		45,68	32,8	149,7	968	
полдник 16.15-16.45	Йогурт	250	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Конфеты шоколадные	36,5	1,16	4,28	30,6	158	
	Печенье	43	3,096	4,644	30,53	174,58	001-2004
	итого за полдник		9,856	9,024	77,53	423,58	
ужин 19.00-19.30	Салат картофельный с зеленым горошком	80	2,6	8	7,4	113	52-2004
	Голубцы ленивые	100/40	6,8	5,3	6,3	100	160-2004
	Сок фруктовый	250	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за ужин		17,1	14,2	68,3	517	
2 ужин	Банан	260	1,1	0,26	10	138	147-2011
Итого за день:			108,786	94,854	443,33	2994,18	

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
544	35

Меню приготавливаемых блюд на **08 апреля 2023г.**

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского районаВозрастная категория: **12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 6							
завтрак 7.40-8.10	Пудинг из творога запеченный	425/48	25,7	13,7	66,7	488	349-2004
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом	80/15	14,4	18	34,7	407	3-2004
	итого за завтрак		43,1	34,8	119,3	1004	
2 завтрак 11.30-12.00	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	685-2004
	Гренки	50	5,65	7,67	27,7	197,6	111-1983
	итого за 2 завтрак		7,15	9,27	43,5	278,6	
обед 13.30-14.00	Икра овощная (свекла)	120	2,1	7,3	10,3	115	45-2004
	Щи из свежей капусты с картофелем	300/16	2,5	6,4	8,7	102	124-2004
	Котлета мясная	100	17,4	16,3	15,4	280	451-2004
	Пюре розовое	250	6,9	9,6	38,9	199	759-2004
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	60	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	107	148-2004
	итого за обед		44	41,2	201,8	1207	
полдник 16.15-16.45	Йогурт	250	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Конфеты шоколадные	36,4	1,16	4,28	30,6	158	
	Печенье	42,8	3,0816	4,6224	30,388	173,768	001-2004
	итого за полдник		9,8416	9,0024	77,388	422,768	
ужин 19.00-19.30	Салат картофельный с зеленым горошком	120	3,2	10	9,3	141	52-2004
	Голубцы ленивые	220/40	8,3	6,5	7,7	122	160-2004
	Сок фруктовый	250	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	60	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	107	148-2004
итого за ужин		24,7	18	113,2	681		
2 ужин	Банан	258,2	2,2	0	33,6	150	144-2011
Итого за день:			130,9916	112,2724	588,788	3743,368	

руб.

коп.

509

67

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Медсестра

Л.Г. Лопатина