

Меню приготавливаемых блюд на **09 февраля 2023г.**
Школа **КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района**Возрастная категория: **7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4							
завтрак 7.40-8.10	Каша овсяная жидкая	150/4	5	7,3	22,2	221	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	50/15/10	13,8	17	37,5	309	003-2004
	итого за завтрак		22,4	27,9	82,5	665	
2 завтрак 09.50-11.20	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Пряники	77,7	3	4	30	142	004-2004
	итого за 2 завтрак		3,5	4	39,1	227	
обед 13.30-15.00	Салат из свежих огурцов	80	0,7	3,6	2,4	24	16-2004
	Уха с крупой	250	7,2	6	13	125	181-2004
	Азу	125	20,9	27,8	4,4	330	005.2010
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,3	7,7	38,2	174	29-2004
	Кисель из яблок	200	0,1	0,1	19	129	381-2003
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за обед		45,5	46,2	122,5	1008	
полдник 16.00-16.30	Молоко кипяченое	200	5,8	6,5	9	135	644-1996
	Дучмачки с творогом	75	12,8	13,8	15,6	205	82-2002
	итого за полдник		18,6	20,3	24,6	340	
ужин 18.45-19.30	Рыба припущенная	80	13	5,6	5,3	136	371-2004
	Картофель отварной с маслом	120	7,9	9,2	27,7	270	203-2004
	Салат из б/к капусты	120	1,5	3,6	7,4	67	43-2004
	Чай с вареньем	200	0,2	0	13,7	53	685-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за ужин		29,9	19,4	99,6	752	
2 ужин	Банан	227	1,1	0,26	10	138	147-2011
Итого за день:			121	118,06	378,3	3130	

Стоимость питания

руб.	коп.
337	92

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Г.В. Жуйкова

Меню приготавливаемых блюд на 09 февраля 2023г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4							
завтрак 7.40-8.10	Каша овсяная жидкая	120/5	5,7	7,8	27	193	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	80/15/10	19,8	33	40	450	003-2004
	итого за завтрак		29,1	44,4	89,8	778	
2 завтрак 09.50-11.20	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	105	399-2004
	Пряники	77,79	3	4	37	162	004-2004
	итого за 2 завтрак		3,5	4	46,1	267	
обед 13.30-15.00	Салат из свежих огурцов	120	0,8	4,5	3	35	16-2004
	Уха с крупой	300	7,7	5	17,8	116	181-2004
	Азу	125	23,3	26,4	6,4	326	005.2010
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,6	6,9	63,9	236	29-2004
	Кисель из яблок	200	0,1	0,1	17,6	109	381-2003
	Хлеб пшеничный	85	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за обед		50,5	44,2	164,8	1101	
полдник 16.00-16.30	Молоко кипяченое	200	6,8	7,5	9	146	644-1996
	Дучмачки с творогом	75	12,8	10,8	19,6	205	82-2002
	итого за полдник		19,6	18,3	28,6	351	
ужин 18.45-19.30	Рыба припущенная	90	12,4	7	0,4	158	371-2004
	Картофель отварной с маслом	250	4,5	9,8	31,9	193	203-2004
	Салат из б/к капусты	100	1,9	4,5	9,2	84	43-2004
	Чай с вареньем	200	0,2	0	13,7	53	685-2004
	Хлеб пшеничный	85	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за ужин		28	22,6	111,3	767	
2 ужин	Банан	227,35	2,2	0	33,6	150	144-2011
Итого за день:			132,9	133,5	474,2	3414	

Стоимость питания

руб.	коп.
357	83

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Г.В. Жуйкова