

Меню приготавливаемых блюд на **09 апреля 2023г.**

Школа **КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района**


Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 7							
завтрак 7.40-8.10	Каша овсяная молочная жидкая	150/4	5	7,3	20	221	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/12	13,8	17	37,5	309	3-2004
	итого за завтрак		22,4	27,9	80,3	665	
2 завтрак 09.50-11.20	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Конфеты шоколадные	32,25	1,16	4,28	30,6	158	
	итого за 2 завтрак		4,16	7,38	48,5	267	
обед 13.30-15.00	Салат из солёных огурцов с луком	90	2,3	4,5	2,4	61	37-2004
	Суп крестьянский с крупой	300	2,4	6,4	11,7	115	134-2004
	Картофель отварной с маслом	180	7,9	9,2	27,7	368	203-2004
	Тефтели из говядины	100	18,3	26	20,7	390	461-2004
	Кисель из яблок	200	0,1	0,1	27,6	109	381-2003
	Хлеб пшеничный	68	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за обед		38,2	47,1	135,6	1269	
полдник 16.00-16.30	Сок фруктовый	250	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Сушка	25	1,5	2	15,2	110	005-2004
	итого за полдник		2	2	24,3	188	
ужин 18.45-19.30	Рыба припущенная	80	21,2	6,3	0,4	143	371-2004
	Макаронные изделия отварные	80	7,3	6,6	24,5	162	332-2004
	Салат "Пёстрый"	80	0,8	3,6	7,8	66	31-2003
	Чай с вареньем	200	0,2	0	13,7	83	684-2004
	Хлеб пшеничный	68	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	21,2	107	148-2004
итого за ужин		36,7	17,4	91,9	680		
2 ужин	Груша свежая	162,6	0,36	0,14	12,13	57	338-2011
Итого за день:			103,82	101,92	392,73	3126	

Стоимость питания

руб.	коп.
383	33

Ответственный за составление меню:

Медсестра 

Л.Г. Лопатина

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на 09 апреля 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 7							
завтрак 7.40-8.10	Каша овсяная молочная жидкая	200/5	6,7	9,8	27	223	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	100/15/12	19,8	33	40	450	3-2004
	итого за завтрак		30,1	46,4	89,8	808	
2 завтрак 09.50-11.20	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Конфеты шоколадные	32,6	1,16	4,28	30,6	158	
	итого за 2 завтрак		4,16	7,38	48,5	267	
обед 13.30-15.00	Салат из солёных огурцов с луком	100	2,8	4,9	2,9	70	37-2004
	Суп крестьянский с крупой	250	2,9	7,3	14	134	134-2004
	Картофель отварной с маслом	230	8,5	9,8	31,9	393	203-2004
	Тефтели из говядины	120	24,4	34,6	27,4	518	461-2004
	Кисель из яблок	200	0,1	0,1	27,6	109	381-2003
	Хлеб пшеничный	67	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	107	148-2004
	итого за обед		51,4	58,2	190,9	1564	
полдник 16.00-16.30	Сок фруктовый	250	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Сушка	25	1,5	2	15,2	110	005-2004
	итого за полдник		2	2	24,3	188	
ужин 18.45-19.30	Рыба припущенная	100	23,5	7	0,4	158	371-2004
	Макаронные изделия отварные	150	8,4	7,6	51,1	301	332-2004
	Салат "Пёстрый"	100	1	7,9	9,7	83	31-2003
	Чай с вареньем	200	0,2	0	13,7	83	684-2004
	Хлеб пшеничный	67	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	107	148-2004
	итого за ужин		45,8	24	162	965	
2 ужин	Груша свежая	162,5	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
Итого за день:			134,06	138,58	530,2	3922	

Стоимость питания

руб.	коп.
338	14

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина