

## Меню приготавливаемых блюд на 10 апреля 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 1</b>							
завтрак 7.40-8.10	Каша молочная "Дружба"	150	4,6	6,4	24,3	174	311-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	685-2004
	Бутерброд с маслом	50/10	5,7	16	26,4	200	3-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>11,8</b>	<b>24</b>	<b>66,5</b>	<b>455</b>	
2 завтрак 09.50-11.20	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с сыром	50/12	8,4	4,4	26,4	185	3-2004
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>11,4</b>	<b>7,5</b>	<b>44,3</b>	<b>294</b>	
обед 13.30-15.00	Салат из свеклы с сыром и чесноком	90	4,8	13,1	12,9	171	29-1994
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,7	2,6	18,9	111	140-2004
	Плов из курицы	250	23,8	24,3	40,2	479	492-2004
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	21,2	107	148-2004
	<b>итого за обед</b>		<b>38,7</b>	<b>41</b>	<b>142,9</b>	<b>1086</b>	
полдник 16.00-16.30	Ряженка	190	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Печенье	46	3,312	4,968	32,66	186,76	001-2004
	<b>итого за полдник</b>		<b>8,912</b>	<b>5,068</b>	<b>49,06</b>	<b>277,76</b>	
ужин 18.45-19.30	Запеканка из творога	200/20	28,3	21	44,4	400	366-2004
	Рыба, запеченная с яйцом	40	19,7	12,1	3,8	203	382-2004
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	21,2	107	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>55,7</b>	<b>34</b>	<b>102,8</b>	<b>907</b>	
2 ужин	Яблоко	152,2	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>126,912</b>	<b>111,968</b>	<b>415,36</b>	<b>3066,76</b>	

Стоимость питания

руб.	коп.
306	95

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина

## Меню приготавливаемых блюд на 10 апреля 2023г.

Школа

КОГБУ ШИ ОБЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 1</b>							
завтрак 7.40-8.10	Каша молочная "Дружба"	200	6,1	8,5	32,4	232	311-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	685-2004
	Бутерброд с маслом	100/15	14,4	18	34,7	407	3-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>22</b>	<b>28,1</b>	<b>82,9</b>	<b>720</b>	
2 завтрак 09.50-11.20	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с сыром	50/12	9,7	4,8	30,8	210	3-2004
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>12,7</b>	<b>7,9</b>	<b>48,7</b>	<b>319</b>	
обед 13.30-15.00	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,4	14,6	14,3	189	29-1994
	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,3	3,1	22,6	134	140-2004
	Плов из курицы	300	29,5	30	47,3	581	492-2004
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	50	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	107	148-2004
	<b>итого за обед</b>		<b>51,1</b>	<b>49,3</b>	<b>196,7</b>	<b>1343</b>	
полдник 16.00-16.30	Ряженка	192,06	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Печенье	46	3,312	4,968	32,66	186,76	001-2004
	<b>итого за полдник</b>		<b>8,912</b>	<b>5,068</b>	<b>49,06</b>	<b>277,76</b>	
ужин 18.45-19.30	Запеканка из творога	220/36	52,8	48	74	665	366-2004
	Рыба, запеченная с яйцом	60	24,8	15,3	4,8	256	382-2004
	Сок фруктовый	211,76	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	50	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	107	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>90,8</b>	<b>64,8</b>	<b>175</b>	<b>1339</b>	
2 ужин	Яблоко	152,2	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>185,912</b>	<b>155,568</b>	<b>562,16</b>	<b>4045,76</b>	

Стоимость питания

руб.	коп.
313	77

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина