

Меню приготавливаемых блюд на 11 февраля 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 6							
завтрак 7.40-8.10	Омлет натуральный с маслом	250/27	13,1	18,2	2,2	225	340-2004
	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	50/15/10	13,8	17	37,5	309	003-2004
	итого за завтрак		29,9	38,3	57,6	643	
2 завтрак 11.30-12.00	Йогурт	250	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Печенье	46,6	12,4	8,11	45,5	304	19034
	Мандарин	141,66	0,8	0,2	7,5	38	
	итого за 2 завтрак		18	8,21	61,9	395	
обед 13.30-14.00	Салат Пестрый	100	0,8	3,6	7,8	66	31-2003
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,7	8,1	18,9	211	140-2004
	Котлета рубленая из птицы	100	20,2	39,8	12,8	357	205-2003
	Рагу из овощей	200	3,9	10	25,7	225	224-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	31	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за обед		37,3	62,6	141,7	1256	
полдник 16.15-16.45	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Сушка	27,33	1,5	2	15,2	110	005-2004
	итого за полдник		5,1	5,6	38	245	
ужин 19.00-19.30	Тефтели рыбные	60/20	13,6	11,6	15,1	219	394-2004
	Картофель отварной	120	7,9	9,2	27,7	270	203-2004
	Салат из квашеной капусты с яблоком	100	1,2	3,6	5,6	41	45-2004
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за ужин		30,5	25,4	103	841	
2 ужин	Груша свежая	175	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
Итого за день:			97,1	102,51	375,7	2958	

Стоимость питания

руб.	коп.
492	55

Ответственный за составление меню: 

Меню приготавливаемых блюд на 11 февраля 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 6							
завтрак 7.40-8.10	Омлет натуральный с маслом	300/28	17,4	24,2	2,9	300	340-2004
	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	80/15/10	19,8	33	40	450	003-2004
	итого за завтрак		40,2	60,3	60,8	859	
2 завтрак 11.30-12.00	Йогурт	250	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Печенье	46,67	13	15,7	26,1	300	19034
	Мандарин	141,67	0,8	0,2	7,5	38	
	итого за 2 завтрак		18,6	15,8	42,5	391	
обед 13.30-14.00	Салат Пестрый	120	1	7,9	9,7	83	31-2003
	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,3	9,1	22,6	134	140-2004
	Котлета рубленая из птицы	120	24,2	33,8	15,4	429	205-2003
	Рагу из овощей	250	4,5	12	22,5	262	224-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	31	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	66	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за обед		44,4	64,2	157,3	1358	
полдник 16.15-16.45	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Сушка	27,5	1,5	2	15,2	110	005-2004
	итого за полдник		5,1	5,6	38	245	
ужин 19.00-19.30	Тефтели рыбные	80/20	16,3	28	18,3	265	394-2004
	Картофель отварной	250	4,5	9,8	31,9	193	203-2004
	Салат из квашенной капусты с яблоком	120	1,5	4,5	7	36	45-2004
	Сок фруктовый	222,22	0,5	0	9,1	105	399-2004
	Хлеб пшеничный	66	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за ужин		31,8	43,6	122,4	878	
2 ужин	Груша свежая	175	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
Итого за день:			106,1	129,9	391,3	3093	

Стоимость питания

руб.	коп.
409	80

Ответственный за составление меню: 