

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Кашова Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на 11 марта 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 6							
завтрак 7.40-8.10	Пудинг творожный со сгущенным молоком	250/47,5	25,7	20,7	66,7	428	349-2003
	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом	80/15	14,4	38,4	54,7	507	001-2004
	итого за завтрак		43,1	62,2	139,3	1044	
2 завтрак 11.30-12.00	Чай с молоком	200	1,5	1,6	13,8	61	685-2004
	Пряники	80	3	4	37	162	004-2004
	итого за 2 завтрак		4,5	5,6	50,8	223	
обед 13.30-14.00	Салат Пестрый	120	1	7,9	9,7	83	31-2003
	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,3	9,1	22,6	134	140-2004
	Котлета рубленая из птицы	100	24,2	33,8	15,4	429	205-2003
	Капуста тушеная	300	5	7,5	21,7	213	534-2004
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	27,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	65	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за обед		42,7	59,7	152,9	1237	
полдник 16.15-16.45	Йогурт	250	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Печенье	40	13	15,7	26,1	300	19034
	Конфеты шоколадные	36,67	1,16	4,28	30,6	158	
	итого за полдник		19,76	20,08	73,1	549	
ужин 19.00-19.30	Тефтели рыбные	100/30	16,3	28	18,3	265	394-2004
	Картофель отварной	250	4,5	9,8	31,9	193	203-2004
	Салат из квашенной капусты	120	1,5	4,5	7	36	45-2004
	Сок фруктовый	250	0,5	0	9,1	105	399-2004
	Хлеб пшеничный	65	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за ужин		31,8	43,6	122,4	878	
2 ужин	Банан	250	2,2	0	33,6	150	144-2011
Итого за день:			102,46	130,58	446,6	3098	

Стоимость питания

руб.	коп.
489	37

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина