

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на 12 февраля 2023г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 7							
завтрак 7.40-8.10	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	200	6,6	6,6	19,9	171	160-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	50/12/10	12,8	23,1	37,5	309	003-2004
	итого за завтрак		23	33,3	80,2	615	
2 завтрак 9.50-11.20	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Гренки мягкие	50	5,65	7,67	15,7	167	111-1983
	итого за 2 завтрак		8,65	10,77	33,6	276	
обед 13.30-15.00	Салат из свежих помидоров	80	0,7	3,2	3,5	67	19-2004
	Суп картофельный с крупой	250	12,7	14,6	19,3	163	138-2004
	Суфле рыбное	60	19,7	15,1	3,4	228	208-2002
	Пюре картофельное	180	3,69	6,4	24,2	167	520-2004
	Кисель из варенья	200	0,1	0	29,2	158	712-1997
	Хлеб пшеничный	57	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за обед		44,19	40,3	125,1	1009	
полдник 16.00-16.30	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	83	684-2004
	Печенье	46,66	12,4	8,11	45,5	304	19034
	итого за полдник		12,6	8,11	59,2	387	
ужин 18.45-19.30	Икра овощная (морковная)	60	1,68	5,8	8,2	92	45-2004
	Макаронник с мясом	150	14,3	23	28,3	324	479-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	31	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	57	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за ужин		25,68	29,9	113	813	
2 ужин	Яблоко	180	0,5	0	14	141	145-2011
Итого за день:			114,62	122,38	425,1	3241	

Стоимость питания

руб.

коп.

358

37

Ответственный за составление меню:



Меню приготавливаемых блюд на 12 февраля 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 7							
завтрак 7.40-8.10	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	250	8,6	9,8	23,8	182	160-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	100/15/12	17,8	33	40	450	003-2004
	итого за завтрак		30	46,4	86,6	767	
2 завтрак 9.50-11.20	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Гренки мягкие	50	5,65	7,67	15,7	198	111-1983
	итого за 2 завтрак		8,65	10,77	33,6	307	
обед 13.30-15.00	Салат из свежих помидоров	130	0,9	4	4,4	118	19-2004
	Суп картофельный с крупой	300	13,2	13,1	23,2	136	138-2004
	Суфле рыбное	120	26,2	20	3,7	304	208-2002
	Пюре картофельное	200	4,1	7,6	30,9	214	520-2004
	Кисель из варенья	200	0,1	0	29,2	148	712-1997
	Хлеб пшеничный	57	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
итого за обед		53,5	46	147,5	1199		
полдник 16.00-16.30	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	83	684-2004
	Печенье	46,67	13	15,7	26,1	300	19034
	итого за полдник		13,2	15,7	39,8	383	
ужин 18.45-19.30	Икра овощная (морковная)	120	2,1	7,3	10,3	115	45-2004
	Макаронник с мясом	200	15,9	24,7	31,5	344	479-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	21,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	57	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за ужин		29,4	33,4	119,3	909	
2 ужин	Яблоко	180	1,2	0,4	12	160	148-2001
Итого за день:			135,95	152,67	438,8	3725	

Стоимость питания

руб.	коп.
261	13

Ответственный за составление меню:

