

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Катова Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на 12 марта 2023г.

Школа КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 7							
завтрак 7.40-8.10	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	200/2	8,6	9,8	23,8	182	160-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	100/15/12	17,8	33	40	450	003-2004
	итого за завтрак		30	46,4	86,6	767	
2 завтрак 9.50-11.20	Сок фруктовый	250	0,5	0	9,1	105	399-2004
	Сушка	26,67	1,5	2	15,2	110	005-2004
	итого за 2 завтрак		2	2	24,3	215	
обед 13.30-15.00	Салат из свежих помидоров	120	0,9	4	4,4	118	19-2004
	Суп картофельный с крупой	300	13,2	13,1	23,2	136	138-2004
	Суфле рыбное	100	26,2	20	3,7	304	208-2002
	Пюре картофельное	230	4,1	7,6	30,9	214	520-2004
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	26,6	141	642-2002
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
итого за обед		53,41	46	144,9	1192		
полдник 16.00-16.30	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Пряники	77,14	3	4	37	162	004-2004
	итого за полдник		6,6	7,6	59,8	297	
ужин 18.45-19.30	Икра овощная (морковная)	100	2,1	7,3	10,3	115	45-2004
	Котлета "Здоровье"	120	18	14,8	8,4	240	163-2003
	Каша рисовая рассыпчатая	180	5,2	6,8	54,1	283	297-2004
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	26,6	141	642-2002
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за ужин		34,31	30,2	155,5	1058	
2 ужин	Банан	257,14	2,2	0	33,6	150	144-2011
Итого за день:			128,52	132,2	504,7	3679	

Стоимость питания

руб.	коп.
464	12

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина