

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

## Меню приготавливаемых блюд на 12 апреля 2023г.

Школа

**КОГОБУ ШИ ОБЗ с. Успенское Слободского района**

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 3</b>							
завтрак 7.40-8.10	Каша манная с маслом	150/4	4,5	7,4	21,9	161	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	50/15	5,7	16	26,4	200	3-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>13,8</b>	<b>27</b>	<b>71,1</b>	<b>496</b>	
2 завтрак 09.50-11.20	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Гренки с сыром	40	4,7	4,8	17,58	132	705-1994
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>7,7</b>	<b>7,9</b>	<b>35,48</b>	<b>241</b>	
обед 13.30-15.00	Салат "Здоровье"	80	1,3	5,9	4,6	76	21-2003
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144	139-2004
	Рагу овощное с мясом	220	19,6	24	16,5	335	5-2010
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	45	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	<b>итого за обед</b>		<b>35,3</b>	<b>35</b>	<b>97,2</b>	<b>859</b>	
полдник 16.00-16.30	Йогурт	197	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Плюшка Новомосковская	90	4,4	3,1	27,9	159	87-2002
	<b>итого за полдник</b>		<b>10</b>	<b>3,2</b>	<b>44,3</b>	<b>250</b>	
ужин 18.45-19.30	Салат из свежих помидоров	80	0,7	3,2	3,5	47	19-2004
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90/50	20,2	9,5	4,6	184	374-2004
	Картофель отварной с маслом	150	7,9	9,2	27,7	368	203-2004
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	45	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>38,4</b>	<b>22,9</b>	<b>124,7</b>	<b>996</b>	
2 ужин	Яблоко	183	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>105,6</b>	<b>96,4</b>	<b>382,58</b>	<b>2889</b>	

Стоимость питания

руб.	коп.
332	37

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина

Меню приготавливаемых блюд на **12 апреля 2023г.**

Школа

**КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района**

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3							
завтрак 7.40-8.10	Каша манная с маслом	200/5	6	9,8	29,2	214	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	80/15	14,4	18	34,7	407	3-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>24</b>	<b>31,4</b>	<b>86,7</b>	<b>756</b>	
2 завтрак 09.50-11.20	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Гренки с сыром	40	7,8	8	29,3	220	705-1994
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>10,8</b>	<b>11,1</b>	<b>47,2</b>	<b>329</b>	
обед 13.30-15.00	Салат "Здоровье"	120	1,6	7,1	5,7	92	21-2003
	Суп картофельный с бобовыми	300	8,1	5	23,4	172	139-2004
	Рагу овощное с мясом	250	22,3	34	18,7	380	5-2010
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	60	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	<b>итого за обед</b>		<b>45,2</b>	<b>47,6</b>	<b>144</b>	<b>1116</b>	
полдник 16.00-16.30	Йогурт	198,29	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Плюшка Новомосковская	90	6,6	4,7	41,9	238	87-2002
	<b>итого за полдник</b>		<b>12,2</b>	<b>4,8</b>	<b>58,3</b>	<b>329</b>	
	Салат из свежих помидоров	100	0,9	4	4,4	58	19-2004
ужин 18.45-19.30	Рыба, тушенная в томате с овощами	100/60	22,5	10,9	5,5	209	374-2004
	Картофель отварной с маслом	300	8,5	9,8	31,9	393	203-2004
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	60	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>47</b>	<b>26,3</b>	<b>170,3</b>	<b>1225</b>	
	2 ужин	Груша свежая	170,71	0,6	0,6	14,7	130
<b>Итого за день:</b>			<b>139,8</b>	<b>121,8</b>	<b>521,2</b>	<b>3885</b>	

Стоимость питания

руб.	коп.
368	74

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина