

Меню приготавливаемых блюд на 13 апреля 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОБЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4							
завтрак 7.40-8.10	Каша овсяная молочная жидкая	150/4	5	7,3	20	221	311-2004
	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/12	13,8	17	37,5	309	3-2004
	итого за завтрак		21,8	27,4	75,4	639	
2 завтрак 09.50-11.20	Сок фруктовый	180	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Мандарин	110	0,8	0,2	7,5	38	
	Пряники глазированные	70	1,5	2	15,2	91,2	3-2011
	итого за 2 завтрак		1,3	0,2	16,6	116	
обед 13.30-15.00	Салат из квашеной капусты	80	1,2	3,6	5,6	61	45-2004
	Уха с крупой	250	8,2	4	14	125	181-2004
	Азу	100	21,7	26,1	3,3	335	5-2010
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,5	8,7	38,2	264	297-2004
	Кисель из яблок	200	0,1	0,1	27,6	109	381-2003
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	итого за обед		47,9	43,4	136,2	1120	
полдник 16.00-16.30	Молоко кипяченое	200	5,8	6,5	9	116	644-2004
	Ватрушка с творогом	90	9,92	6,48	36,5	243	741-2004
	итого за полдник		15,72	12,98	45,5	359	
ужин 18.45-19.30	Рыба припущенная	40	21,2	6,3	0,4	143	371-2004
	Салат из солёных огурцов с луком	80	2,3	4,5	2,4	61	37-1997
	Пюре розовое	100	4,9	8,4	34,5	173	759-1983
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	13,9	55	686-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	итого за ужин		35,8	20,2	98,7	658	
2 ужин	Банан	225	1,1	0,26	10	138	147-2011
Итого за день:			123,62	104,44	382,4	3030	

Стоимость питания

руб.	коп.
328	43

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Г.В. Жуйкова

Меню приготавливаемых блюд на 13 апреля 2023г.

Школа КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4							
завтрак 7.40-8.10	Каша овсяная молочная жидкая	200/5	6,7	9,8	27	223	311-2004
	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	100/15/12	19,8	33	40	450	3-2004
	итого за завтрак		29,5	45,9	84,9	782	
2 завтрак 09.50-11.20	Сок фруктовый	207,7	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Мандарин	108,6	0,8	0,2	7,5	38	
	Пряники глазированные	64,6	3	4	30,4	182,4	3-2011
	итого за 2 завтрак		1,3	0,2	16,6	116	
обед 13.30-15.00	Салат из квашеной капусты	100	1,5	4,5	7	76	45-2004
	Уха с крупой	300	10,7	5	16,8	156	181-2004
	Азу	150	28,9	34,8	4,4	596	5-2010
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,9	8,9	53,9	303	297-2004
	Кисель из яблок	200	0,1	0,1	27,6	109	381-2003
	Хлеб пшеничный	75	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за обед		64,8	54,8	196,8	1634	
полдник 16.00-16.30	Молоко кипяченое	200	5,8	6,5	9	116	644-2004
	Ватрушка с творогом	90	9,92	6,48	36,5	243	741-2004
	итого за полдник		15,72	12,98	45,5	359	
ужин 18.45-19.30	Рыба припущенная	100	23,5	7	0,4	158	371-2004
	Салат из солёных огурцов с луком	100	2,8	4,9	2,9	70	37-1997
	Пюре розовое	300	6,9	9,6	38,9	199	759-1983
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	13,9	55	686-2004
	Хлеб пшеничный	75	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за ужин		46,1	23,1	143,2	876	
2 ужин	Банан	220	2,2	0	33,6	150	144-2011
Итого за день:			159,62	136,98	520,6	3917	

Стоимость питания

руб.	коп.
408	78

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Г.В. Жуйкова