



Меню приготавливаемых блюд на 14 апреля 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
завтрак 7.40-8.10	Омлет натуральный	100/4	10,5	15,3	1,8	186	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	60/15	5,7	16	26,4	200	3-2004
	итого за завтрак		19,8	34,9	51	521	
2 завтрак 11.30-12.00	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Гренки	50	5,65	7,67	27,7	197,6	111-1983
	Банан	243,08	1,1	0,26	10	138	147-2011
	итого за 2 завтрак		9,75	11,03	55,6	444,6	
обед 13.30-14.00	Салат картофельный с сельдью	90	3,4	2,9	1,4	45	59-2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	5,5	12	105	110-2004
	Котлета мясная	100	14,5	12	12,8	218	451-2004
	Рагу из овощей	200	3,9	10	17,5	175	224-2004
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	43	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	итого за обед		31,4	31,3	100,3	847	
полдник 16.15-16.45	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,5	3,7	30,2	172	738-2004
	итого за полдник		8,1	7,3	53	307	
ужин 19.00-19.30	Салат "Школьный"	80	1,2	5,9	4,3	75	311-2004
	Рыба запеченная по-русски	200	23,4	18,7	15,8	239	533-1980
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	43	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	итого за ужин		34,2	25,6	109	711	
2 ужин	Груша свежая	162	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
Итого за день:			103,85	110,73	383,6	2960,6	

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
<i>369</i>	<i>75</i>

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на 14 апреля 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
завтрак 7.40-8.10	Омлет натуральный	120/5	13,1	18,2	2,2	225	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	100/15	14,4	18	34,7	407	3-2004
	итого за завтрак		31,1	39,8	59,7	767	
2 завтрак 11.30-12.00	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Гренки	50	5,65	7,67	27,7	197,6	111-1983
	Банан	240	2,2	0	33,6	150	144-2011
	итого за 2 завтрак		8,65	10,77	45,6	306,6	
обед 13.30-14.00	Салат картофельный с сельдью	100	3,8	3,2	1,6	50	59-2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300/7	2,3	6,3	14,3	122	110-2004
	Котлета мясная	120	17,4	16,3	15,4	280	451-2004
	Рагу из овощей	250	4,5	12,4	21,9	219	224-2004
	Сок фруктовый	223,08	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	46	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за обед		41,2	39,7	149,4	1143	
полдник 16.15-16.45	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Пирожки печеные с яблоком	75	5	3,8	37,2	204	738-2004
	итого за полдник		8,6	7,4	60	339	
ужин 19.00-19.30	Салат "Школьный"	100	1,5	7,4	5,4	94	311-2004
	Рыба запеченная по-русски	280	26,4	22	21,2	284	533-1980
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	46	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за ужин		43	31	155,1	943	
2 ужин	Груша свежая	162	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
Итого за день:			133,15	129,27	484,5	3628,6	

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
<i>332</i>	<i>11</i>