

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на

15 марта 2023г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3							
завтрак 7.40-8.10	Каша манная с маслом	150/4	4,5	9,4	21,9	311	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	50/15	8,7	26	36,4	300	001-2004
	итого за завтрак		16,8	39	81,1	746	
2 завтрак 11.30-12.00	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Гренки мягкие	40	5,65	7,67	15,7	167	111-1983
	Груша свежая	195	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
	итого за 2 завтрак		6,75	8,27	39,5	382	
обед 13.30-14.00	Салат Студенческий	60	3,7	10,5	4,9	107	37-2003
	Борщ со сметаной	250/5	4,9	7,5	12	105	110-2004
	Зразы школьные	100	15,5	14	13,1	242	159-2003
	Морковь тушеная с рисом	150	11,5	21,1	37	203	219-2004
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	27,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за обед		43,1	54,2	139,9	982	
полдник 16.15-16.45	Ряженка	175	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Пирожки с повидлом	75	5,9	3,1	44,5	318	746-2004
	итого за полдник		11,5	3,2	60,9	409	
ужин 19.00-19.30	Рыба, тушеная в томате с овощами	45/50	24	17,7	7,2	121	374-2004
	Салат из солёных огурцов	60	2,3	4,5	2,4	61	37-2004
	Картофель отварной	100	7,9	9,2	27,7	270	203-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	29	151	639-2004
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за ужин		19,9	14,8	104,6	708	
2 ужин	Яблоко	147,5	1,1	0,26	10	138	147-2011
Итого за день:			99,15	119,73	436	3365	0

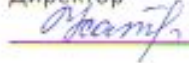
Стоимость питания

руб.	коп.
307	74

Ответственный за составление меню:

Медсестра

Л.Г. Лопатина



Меню приготавливаемых блюд на 15 марта 2023г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3							
завтрак 7.40-8.10	Каша манная с маслом	200/5	4,5	9,4	21,9	311	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	80/15	14,4	38,4	54,7	507	001-2004
	итого за завтрак		22,5	51,4	99,4	953	
2 завтрак 11.30-12.00	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Гренки мягкие	50	5,65	7,67	15,7	198	111-1983
	Груша свежая	195,71	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
	итого за 2 завтрак		6,75	8,27	39,5	413	
обед 13.30-14.00	Салат Студенческий	120	6,7	17,5	6,1	143	37-2003
	Борщ со сметаной	300/5,42	2,3	6,3	14,3	122	110-2004
	Зразы школьные	120	15,5	14	13,1	242	159-2003
	Морковь тушеная с рисом	200	5,1	17,7	39,1	268	219-2004
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	27,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за обед		38,8	56,9	156,1	1153	
полдник 16.15-16.45	Ряженка	178,57	5,6	0,1	16,4	108	311-2004
	Пирожки с повидлом	75	5,9	4,1	44,5	323	746-2004
	итого за полдник		11,5	4,2	60,9	431	
ужин 19.00-19.30	Рыба, тушеная в томате с овощами	90/50	37,3	18,1	5,9	178	374-2004
	Салат из солёных огурцов	100	2,8	4,9	2,9	70	37-2004
	Картофель отварной	300	4,5	9,8	31,9	193	203-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	27,4	170	639-2004
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за ужин		18,7	16,1	118,3	712	
2 ужин	Яблоко	147,71	1,3	0,3	12	160	147-2011
Итого за день:			99,55	137,17	486,2	3822	0

Стоимость питания

руб.	коп.
355	20

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина