

Меню приготавливаемых блюд на 15 апреля 2023г.

Школа КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 6							
завтрак 7.40-8.10	Пудинг из творога запеченный со сгущенкой	300/38	25,7	13,7	66,7	488	349-2004
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	100/15/12	19,8	33	40	450	3-2004
	итого за завтрак		48,5	49,8	124,6	1047	
2 завтрак 11.30-12.00	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	685-2004
	Мандарин	115	0,8	0,2	7,5	38	
	Сушка	25	1,5	2	15,2	110	005-2004
	итого за 2 завтрак		3,8	3,8	38,5	229	
обед 13.30-14.00	Салат "Пёстрый"	100	1	7,9	9,7	83	31-2003
	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,3	3,1	22,6	134	140-2004
	Котлеты рубленные из птицы	120	24,2	29,8	15,4	429	205-2003
	Капуста тушеная	300	5	7,5	21,7	173	534-2004
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	56	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за обед		46,4	49,9	181,9	1312	
полдник 16.15-16.45	Йогурт	250	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Печенье	40	2,88	4,32	28,4	162,4	001-2004
	итого за полдник		8,48	4,42	44,8	253,4	
ужин 19.00-19.30	Салат из квашеной капусты	100	1,5	4,5	7	76	45-2004
	Тефтели рыбные	120/50	16,3	14	18,3	265	311-2004
	Картофель отварной с маслом	250	8,5	9,8	31,9	393	203-2004
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	56	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за ужин		39,5	29,8	153,4	1206	
2 ужин	Банан	230	2,2	0	33,6	150	144-2011
Итого за день:			148,88	137,72	576,8	4197,4	

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Г.В. Жуйкова

руб.	коп.
520	54