

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на 16 января 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
завтрак 7.40-8.10	Каша рисовая с маслом	150/4	4,5	6	20,7	231	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	50/10	8,7	26	36,4	300	001-2004
	итого за завтрак		16,8	35,6	79,9	666	
2 завтрак 9.50- 11.00	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	85	692-2004
	Печенье	36,2	12,4	8,11	45,5	304	19034
	Груша свежая	157	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
	итого за 2 завтрак		13,5	8,71	69,3	519	
обед 13.30-14.00	Салат из свеклы с сыром и чесноком	90	4,8	13,1	12,9	101	29-1994
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,7	8,1	18,9	211	140-2004
	Плов из курицы	250	14,6	26,3	38,5	419	492-2004
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	27,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за обед		29,6	48,6	143,2	1056	
полдник 16.15	Йогурт	181	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Булочка "Домашняя"	50	5,3	8,8	30	311	769-2004
	итого за полдник		10,9	8,9	46,4	402	
ужин 18.45-19.30	Сырники из творога с вареньем	150/30	21,8	30,7	34	313	358-2004
	Рыба, запеченная с яйцом	40	19,7	12	3,8	203	382-2004
	Чай с вареньем	200	0,2	0	13,7	53	685-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за ужин		49	43,7	97	795	
2 ужин	Яблоко	127	1,1	0,26	10	138	147-2011
Итого за день:			120,9	145,77	445,8	3576	

Стоимость питания (Федеральный бюджет)

Стоимость питания (Областной бюджет)

руб.	коп.
—	—
300	87

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на 16 января 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района
Возрастная категория: **12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
завтрак 7.40-8.10	Каша рисовая с маслом	200/5,2	4,1	9,1	30,3	215	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	100/15	14,4	38,4	54,7	507	001-2004
	итого за завтрак		22,1	51,1	107,8	857	
2 завтрак 9.50- 11.00	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	85	692-2004
	Печенье	36,32	13	15,7	26,1	300	19034
	Груша свежая	157,18	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
	итого за 2 завтрак		14,1	16,3	49,9	515	
обед 13.30-14.00	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,4	7,6	14	129	29-1994
	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,3	9,1	22,6	134	140-2004
	Плов из курицы	300	29,5	28	35,1	524	492-2004
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	27,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за обед		47,4	46,1	155,2	1165	
	итого за обед		47,4	46,1	155,2	1165	
полдник 16.15	Йогурт	182	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Булочка "Домашняя"	50	5,3	8,8	40,1	301	769-2004
	итого за полдник		10,9	8,9	56,5	392	
ужин 18.45-19.30	Сырники из творога с вареньем	200/44	29	32,4	36,2	355	358-2004
	Рыба, запеченная с яйцом	60	26,8	18,3	4,8	256	382-2004
	Чай с вареньем	200	0,2	0	13,7	53	685-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за ужин		65	52	110,8	943	
2 ужин	Яблоко	127,36	1,3	0,3	12	160	147-2011
Итого за день:			160,8	174,7	492,2	4032	

Стоимость питания (Областной бюджет)

руб.	коп.
295	86

Ответственный за составление меню:

Медсестра

Л.Г. Лопатина