



Н.В. Усатова

## Меню приготавливаемых блюд на 16 марта 2023г.

Школа КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 4</b>							
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная с маслом	150/4	5,6	7,5	25,2	195	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	50/10	8,7	14	26,4	200	001-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>17,9</b>	<b>25,1</b>	<b>74,4</b>	<b>530</b>	
2 завтрак 09.50-11.20	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Мандарин	130	0,6	0,6	14,7	130	
	Пряники	80	3	4	30	142	004-2004
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>7,2</b>	<b>8,2</b>	<b>67,5</b>	<b>407</b>	
обед 13.30-15.00	Салат из свеклы с сыром и чесноком	90	4,8	13,1	12,9	101	29-1994
	Рассольник "Ленинградский"	250	3,4	6,7	12,7	116	132-2004
	Каша гречневая рассыпчатая	80	9,3	7,7	38,2	174	29-2004
	Гуляш мясной	50	32,9	28,9	3,7	347	437-2004
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	16,6	94	642-2002
	Хлеб пшеничный	72	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	<b>итого за обед</b>		<b>57,71</b>	<b>57,4</b>	<b>129,6</b>	<b>1058</b>	
полдник 16.00-16.30	Молок кипяченое	200	3,8	6,5	9	146	644-2004
	Шанежка наливная	90	4,1	3,9	22,4	245	112-2002
	<b>итого за полдник</b>		<b>7,9</b>	<b>10,4</b>	<b>31,4</b>	<b>391</b>	
ужин 19.00-19.30	Сельдь с луком	35/7	3,4	2,9	1,4	45	89-2004
	Фрикадельки из кур	40	8,9	12,3	10	171	157-2001
	Запеканка картофельная с овощами	100	5,9	10	25	230	293-2003
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	13,9	90	686-2004
	Хлеб пшеничный	72	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>25,7</b>	<b>26,3</b>	<b>95,8</b>	<b>762</b>	
2 ужин	Банан	230	1,1	0,26	10	138	147-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>117,51</b>	<b>127,66</b>	<b>408,7</b>	<b>3286</b>	

Стоимость питания

руб.	коп.
316	89

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Г.В. Жуйкова



## Меню приготавливаемых блюд на 16 марта 2023г.

Школа

**КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района**

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 4</b>							
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная с маслом	200/6	7,3	9,96	33,7	245	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	100/15	14,4	18	34,7	47	001-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>25,3</b>	<b>31,56</b>	<b>91,2</b>	<b>427</b>	
2 завтрак 09.50-11.20	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Мандарин	128,5	0,6	0,6	14,7	130	
	Пряники	77,1	3	4	37	162	004-2004
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>7,2</b>	<b>8,2</b>	<b>74,5</b>	<b>427</b>	
обед 13.30.-15.00	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,4	7,6	14	129	29-1994
	Рассольник "Ленинградский"	300	4,8	9,5	16,8	160	132-2004
	Каша гречневая рассыпчатая	200	9,6	6,9	63,9	236	29-2004
	Гуляш мясной	75	32,9	28,9	3,7	347	437-2004
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	26,6	141	642-2002
	Хлеб пшеничный	67	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	<b>итого за обед</b>		<b>61,71</b>	<b>54,2</b>	<b>181,1</b>	<b>1292</b>	
полдник 16.00-16.30	Молок кипяченое	200	3,8	4,5	9	146	644-2004
	Шанежка наливная	90	6,4	5,9	36	225	112-2002
	<b>итого за полдник</b>		<b>10,2</b>	<b>10,4</b>	<b>45</b>	<b>371</b>	
ужин 19.00-19.30	Сельдь с луком	63/14	4,3	3,8	1,9	59	89-2004
	Фрикадельки куриные	100	10,6	13,7	7,3	156	157-2001
	Запеканка картофельная с овощами	300	7,5	12,7	31,9	294	293-2003
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	13,9	95	686-2004
	Хлеб пшеничный	67	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>31,6</b>	<b>31,6</b>	<b>111,1</b>	<b>883</b>	
2 ужин	Банан	228,8	2,2	0	33,6	150	144-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>138,21</b>	<b>135,96</b>	<b>536,5</b>	<b>3550</b>	

Стоимость питания

руб.	коп.
412	12

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Г.В. Жуйкова