

Меню приготавливаемых блюд на **16 апреля 2023г.**

Школа **КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района**

Возрастная категория: **12 лет и старше**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Номер рецептуры |
|------------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|---------------|----------------|-------------------------|-----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 7 | | | | | | | |
| завтрак 7.40-8.10 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 6,6 | 6,6 | 23,8 | 182 | 160-2004 |
| | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3 | 3,1 | 17,9 | 109 | 692-2004 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 80/15/10 | 19,8 | 33 | 40 | 450 | 3-2004 |
| | итого за завтрак | | 29,4 | 42,7 | 81,7 | 741 | |
| 2 завтрак 09.50-11.20 | Сок фруктовый | 250 | 0,5 | 0 | 9,1 | 78 | 399-2004 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,3 | 63 | 340-2004 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 233 | 147-2004 |
| | итого за 2 завтрак | | 13,18 | 5,2 | 61,7 | 374 | |
| обед 13.30-15.00 | Салат из свежих помидоров | 150 | 0,9 | 4 | 4,4 | 58 | 19-2004 |
| | Суп картофельный с крупой | 300 | 13,2 | 13,1 | 23,2 | 136 | 138-2004 |
| | Суфле рыбное | 100 | 26,2 | 20 | 3,7 | 304 | 208-2002 |
| | Картофельное пюре | 250 | 4,1 | 7,6 | 30,9 | 214 | 520-2004 |
| | Кисель абрикосовый | 200 | 0,01 | 0 | 36,36 | 141,31 | 642-2002 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 233 | 147-2004 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 75 | 5,1 | 0,9 | 34,8 | 161 | 148-2004 |
| итого за обед | | 57,11 | 46,2 | 185,66 | 1247,31 | | |
| полдник 16.00-16.30 | Конфеты шоколадные | 36,6 | 1,16 | 4,28 | 30,6 | 158 | |
| | итого за полдник | | 1,16 | 4,28 | 30,6 | 158 | |
| ужин 18.45-19.30 | Икра овощная (морковная) | 120 | 2,1 | 7,3 | 10,3 | 115 | 45-2004 |
| | Котлета "Здоровье" | 120 | 18 | 14,8 | 8,4 | 240 | 163-2003 |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 200 | 5,2 | 6,8 | 49,1 | 283 | 297-2004 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 2,4 | 0,1 | 41,4 | 171 | 639-2004 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 233 | 147-2004 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 75 | 5,1 | 0,9 | 34,8 | 161 | 148-2004 |
| | итого за ужин | | 40,4 | 30,5 | 196,3 | 1203 | |
| 2 ужин | Банан | 233 | 2,2 | 0 | 33,6 | 150 | 144-2011 |
| Итого за день: | | | 143,45 | 128,88 | 589,56 | 3873,31 | |

Стоимость питания

| | |
|------|------|
| руб. | коп. |
| 514 | 33 |

Ответственный за составление меню:
 Фельдшер

Г.В. Жуйкова