

Меню приготавливаемых блюд на 17 февраля 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
завтрак 07.40-8.10	Омлет натуральный с маслом	100/4	13,1	18,2	2,2	205	340-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	48	685-2004
	Бутерброд с маслом	50/15	13,8	23,1	47,5	459	003-2004
	итого за завтрак		28,4	42,9	65,5	712	
2 завтрак 09.50-11.20	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Банан	214	1,1	0,26	10	138	147-2011
	Конфеты шоколадные	45,5	1,16	4,28	30,6	158	
	Хлеб пшеничный с сыром	40/10	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	итого за 2 завтрак		9,06	8,04	82,8	524	
обед 13.30-15.00	Салат из квашенной капусты с яблоком	90	1,2	3,6	5,6	41	45-2004
	Суп картофельный с клецками	250	2,1	2,8	19,3	95	38-2001
	Запеканка картофельная с мясом	200	16,7	21	31,3	322	430-1996
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Хлеб пшеничный	55	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за обед		27,8	28,4	110,8	769	
полдник 16.00-16.30	Ряженка	152	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Пирожок печеный с яблоками	60	4,5	3,7	37,2	320	738-2004
	итого за полдник		127,52	144,28	569,6	4216	
ужин 18.45-19.30	Кнели рыбные припущенные	40	15	7,8	3,8	127	005-2004
	Каша рисовая рассыпчатая	120	9,6	15,9	65	217	297-2004
	Салат Степной	60	1,2	4,8	5,9	81	25-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	29	151	639-2004
	Хлеб пшеничный	55	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за ужин		35,5	29,6	149,2	802	
2 ужин	Груша свежая	181,25	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
Итого за день:			228,88	253,82	992,6	7153	

Стоимость питания

руб.	коп.
<i>345</i>	<i>67</i>

Ответственный за составление меню:

Медсестра

Л.Г.

Л.Г. Лопатина

Н.В. Усатова

Меню приготавливаемых блюд на 17 февраля 2023г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
завтрак 07.40-8.10	Омлет натуральный с маслом	120/5	17,4	24,2	2,9	235	340-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,6	13,8	61	685-2004
	Бутерброд с маслом	80/15	14,4	38,4	54,7	507	001-2004
	итого за завтрак		33,3	64,2	71,4	803	
2 завтрак 09.50-11.20	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Банан	214,25	2,2	0	33,6	150	144-2011
	Конфеты шоколадные	45,63	1,16	4,28	30,6	158	
	Хлеб пшеничный с сыром	50/10	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	итого за 2 завтрак		10,16	7,78	106,4	536	
обед 13.30-15.00	Салат из квашеной капусты с яблоком	100	1,5	4,5	7	36	45-2004
	Суп картофельный с клецками	300	2,5	3,4	22,3	131	38-2001
	Запеканка картофельная с мясом	250	19	27	30,5	405	430-1996
	Сок фруктовый	207,14	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за обед		32,5	36,2	125	936	
	итого за обед		32,5	36,2	125	936	
полдник 16.00-16.30	Ряженка	152,22	5,6	0,1	16,4	108	311-2004
	Пирожок печеный с яблоками	75	5	3,8	52,7	294	738-2004
	итого за полдник		10,6	3,9	69,1	402	
ужин 18.45-19.30	Кнели рыбные припущенные	80	18,5	13,3	5,8	173	005-2004
	Каша рисовая рассыпчатая	180	5,2	6,8	64	202	297-2004
	Салат Степной	100	1,5	6	7,3	89	25-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	27,4	170	639-2004
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за ужин		36,6	27,5	160,6	913	
	итого за ужин		36,6	27,5	160,6	913	
2 ужин	Груша свежая	181,15	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
Итого за день:			123,76	140,18	547,2	3720	

руб.	коп.
356	42

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Медсестра

Л.Г. Лопатина