

Н.В. Усатова

Меню приготавливаемых блюд на

17 марта 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОБЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
завтрак 07.40-8.10	Омлет натуральный с маслом	100/4	13,1	18,2	2,2	205	340-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	50/15/10	13,8	17	37,5	309	003-2004
	итого за завтрак		30,5	38,8	62,5	649	
2 завтрак 09.50-11.20	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Банан	212	1,1	0,26	10	138	147-2011
	Сушка	28,5	1,5	2	15,2	110	005-2004
	итого за 2 завтрак		5,6	5,36	43,1	357	
обед 13.30-15.00	Салат Студенческий	60	3,7	10,5	4,9	107	37-2003
	Суп картофельный с клецками	250	2,1	2,8	19,3	95	38-2001
	Биточек мясной	100	17,4	19,3	15,4	307	451-2004
	Капуста тушеная	200	4,3	7,5	16,3	163	534-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	29	151	639-2004
	Хлеб пшеничный	65	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	70	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за обед		37,2	41,2	130,4	1049	
полдник 16.00-16.30	Ряженка	180	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Пирожок печеный с яблоками	75	4,5	3,7	37,2	320	738-2004
	итого за полдник		143,6	156,32	523,4	4316	
ужин 18.45-19.30	Кнели рыбные припущенные	40	15	7,8	3,8	127	005-2004
	Каша рисовая рассыпчатая	100	9,6	15,9	65	217	297-2004
	Салат из б/к капусты	80	1,5	3,6	7,4	67	43-2004
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	27,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	65	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	70	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за ужин		33,6	28,4	149,1	736	
2 ужин	Яблоко	168	1,1	0,26	10	138	147-2011
Итого за день:			251,6	270,34	918,5	7245	

Стоимость питания

руб.	коп.
263	90

Ответственный за составление меню:

Медсестра

Л.Г. Лопатина

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на 17 марта 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОБЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
завтрак 07.40-8.10	Омлет натуральный с маслом	120/5	17,4	24,2	2,9	235	340-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	80/15/10	19,8	33	40	450	003-2004
	итого за завтрак		40,8	60,8	65,7	820	
2 завтрак 09.50-11.20	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Банан	213,18	2,2	0	33,6	150	144-2011
	Сушка	28,68	1,5	2	15,2	110	005-2004
	итого за 2 завтрак		6,7	5,1	66,7	369	
обед 13.30-15.00	Салат Студенческий	120	6,7	17,5	6,1	143	37-2003
	Суп картофельный с клецками	300	2,5	3,4	22,3	131	38-2001
	Биточек мясной	120	17,4	16,3	15,4	315	451-2004
	Капуста тушеная	300	5	7,5	21,7	213	534-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	27,4	170	639-2004
	Хлеб пшеничный	70	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за обед		43	46,1	149	1251	
полдник 16.00-16.30	Ряженка	182,35	5,6	0,1	16,4	108	311-2004
	Пирожок печеный с яблоками	75	5	3,8	52,7	294	738-2004
	итого за полдник		10,6	3,9	69,1	402	
ужин 18.45-19.30	Кнели рыбные припущенные	100	18,5	13,3	5,8	173	005-2004
	Каша рисовая рассыпчатая	200	5,2	6,8	64	202	297-2004
	Салат из б/к капусты	120	1,9	4,5	9,2	84	43-2004
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	27,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	70	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за ужин		34,8	26	162,5	837	
	2 ужин	Яблоко	168,44	1,3	0,3	12	160
Итого за день:			137,2	142,2	525	3839	

Стоимость питания

руб.	коп.
345	36

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина