

Меню приготавливаемых блюд на 17 апреля 2023г.


Школа КОГОБУ ШИ ОБЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
завтрак 7.40-8.10	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	4,5	6,4	22,6	161	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	50/15	5,7	16	26,4	200	3-2004
	итого за завтрак		13,8	26	71,8	496	
2 завтрак 9.50- 11.00	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Мандарин	113,3	0,8	0,2	7,5	38	
	Конфеты шоколадные	37	1,16	4,28	30,6	158	
	итого за 2 завтрак		4,96	7,58	56	305	
обед 13.30-14.00	Икра овощная (свекла)	100	1,68	5,8	8,2	92	45-2004
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144	139-2004
	Кура отварная	80	14,2	12	0,2	165	82-2004
	Пюре розовое	200	4,9	8,4	34,5	173	759-1983
	Сок фруктовый	180	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
итого за обед		35,18	31,3	119	878		
полдник 16.15	Ряженка	200	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Сушка	26	1,5	2	15,2	110	005-2004
	итого за полдник		7,1	2,1	31,6	201	
ужин 18.45-19.30	Сырники из творога со сгущенкой	180/40	21,8	25	34	303	358-2004
	Рыба, запеченная с яйцом	60/22	19,7	12,1	3,8	203	382-2004
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	13,9	55	686-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
итого за ужин		48,9	38,1	99,2	787		
2 ужин	Банан	235	1,1	0,26	10	138	147-2011
Итого за день:			111,04	105,34	387,6	2805	

Стоимость питания

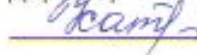
руб.	коп.
387	13

 Ответственный за составление меню:
 Фельдшер 

Г.В. Жуйкова

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на 17 апреля 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
завтрак 7.40-8.10	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	6,1	9,1	30,2	215	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	80/15	14,4	18	34,7	407	3-2004
	итого за завтрак		24,1	30,7	87,7	757	
2 завтрак 9.50- 11.00	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Груша свежая	165,8	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
	Конфеты шоколадные	36,4	1,16	4,28	30,6	158	
	итого за 2 завтрак		4,76	7,98	63,2	397	
обед 13.30-14.00	Икра овощная (свекла)	120	2,1	7,3	10,3	115	45-2004
	Суп картофельный с бобовыми	300	8,1	5	23,4	172	139-2004
	Кура отварная	100	16,6	14	0,3	193	82-2004
	Пюре розовое	230	6,9	9,6	38,9	199	759-1983
	Сок фруктовый	220	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	85	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за обед		46,9	37,4	169,1	1151	
полдник 16.15	Ряженка	208	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Сушка	25,2	1,5	2	15,2	110	005-2004
	итого за полдник		7,1	2,1	31,6	201	
ужин 18.45-19.30	Сырники из творога со сгущенкой	235/40	29	32,4	36,2	550	358-2004
	Рыба, запеченная с яйцом	80/30	24,8	15,3	4,8	256	382-2004
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	13,9	55	686-2004
	Хлеб пшеничный	85	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за ужин		66,7	49,3	142	1255	
2 ужин	Банан	234,8	2,2	0	33,6	150	144-2011
Итого за день:			151,76	127,48	527,2	3911	

Стоимость питания

руб.	коп.
390	45

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Г.В. Жуйкова