

Меню приготавливаемых блюд на

18 марта 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 6							
завтрак 07.40-8.10	Пудинг творожный со сгущенным молоком	250/28	23	17,3	31	350	349-2003
	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/12	13,8	17	37,5	309	003-2004
	итого за завтрак		39,8	37,4	86,4	768	
2 завтрак 09.50-11.20	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	48	685-2004
	Гренки мягкие	50	5,65	7,67	15,7	167	111-1983
	Мандарин	160	0,8	0,2	7,5	38	
	итого за 2 завтрак		7,95	9,47	39	253	
обед 13.30.- 15.00	Икра овощная (свекла)	80	1,68	5,8	8,2	92	45-2004
	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	2,1	10,2	7,3	108	124-2004
	Котлета мясная	100	18,4	27,9	15,4	380	451-2004
	Пюре розовое	150	6,9	8,4	17,5	173	311-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	31	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	48	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
итого за обед		38,78	53,4	124,9	1150		
полдник 16.00-16.30	Йогурт	185	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Печенье	45	1,5	2	15,2	202	001-2004
	итого за полдник		7,1	2,1	31,6	293	
ужин 18.45- 19.30	Голубцы ленивые с соусом	180	22,7	17	252	1,37	160-2001
	Салат картофельный с зеленым горошком	80	2,6	8	7,4	113	52-2004
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Хлеб пшеничный	48	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за ужин		33,1	26	314	425,37	
2 ужин	Груша свежая	170	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
Итого за день:			127,33	128,97	610,6	3019,37	

Стоимость питания

руб.	коп.
499	27

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Г.В. Жуйкова

Меню приготавливаемых блюд на 18 марта 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОБЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 6							
завтрак 07.40-8.10	Пудинг творожный со сгущенным молоком	300/38,75	25,7	20,7	66,7	428	349-2003
	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	100/15/12	19,8	33	40	450	003-2004
	итого за завтрак		48,5	56,8	124,6	987	
2 завтрак 09.50-11.20	Чай с молоком	200	1,5	1,6	13,8	61	685-2004
	Гренки мягкие	50	5,65	7,67	15,7	198	111-1983
	Мандарин	156,8	0,8	0,2	7,5	38	
	итого за 2 завтрак		7,95	9,47	37	297	
обед 13.30-15.00	Икра овощная (свекла)	100	2,1	7,3	10,3	115	45-2004
	Щи из свежей капусты с картофелем	300/4,6	3,5	6,4	13,1	102	124-2004
	Котлета мясная	120	17,4	16,3	15,4	280	451-2004
	Пюре розовое	250	9,9	13	0,8	270	413-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	21,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	46	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
итого за обед		44,3	44,4	117,1	1217		
полдник 16.00-16.30	Йогурт	192	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Печенье	42,5	1,5	2	15,2	81,2	001-2004
	итого за полдник		7,1	2,1	31,6	172,2	
ужин 18.45-19.30	Голубцы ленивые с соусом	250	22	21	17,5	239	160-2001
	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,2	10	9,3	141	52-2004
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Хлеб пшеничный	46	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за ужин		34,7	32,3	92	744	
2 ужин	Груша свежая	168,1	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
Итого за день:			143,15	145,67	417	3547,2	

Стоимость питания

руб.

коп.

495

47

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Г.В. Жуйкова