

Меню приготавливаемых блюд на 19 января 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4							
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная с маслом	150/4,6	5,6	7,5	25,2	195	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	50/10	8,7	14	26,4	200	001-2004
	итого за завтрак		17,9	25,1	74,4	530	
2 завтрак 09.50-11.20	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Печенье	36,9	12,4	8,11	45,5	304	19034
	Груша свежая	128,1	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
	итого за 2 завтрак		16	11,81	78,1	543	
обед 13.30-15.00	Салат из свеклы с сыром и чесноком	90	4,8	13,1	12,9	101	29-1994
	Рассольник "Ленинградский"	250/8	3,4	6,7	12,7	116	132-2004
	Каша гречневая рассыпчатая	100	9,3	7,7	38,2	174	29-2004
	Гуляш мясной	150	32,9	28,9	3,7	347	437-2004
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	27,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	71	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за обед		57,9	57,5	140,4	1063	
полдник 16.00-16.30	Молоко кипяченое	200	3,8	6,5	9	146	644-2004
	Шанежка наливная	90	4,1	3,9	22,4	245	112-2002
	итого за полдник		7,9	10,4	31,4	391	
ужин 19.00-19.30	Сельдь с луком	35/7	3,4	2,9	1,4	45	89-2004
	Фрикадельки из кур с маслом	50/4	10,9	15,5	5,9	181	157-2001
	Запеканка картофельная с овощами	180	5,9	10	25	230	293-2003
	Сок фруктовый	180	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Хлеб пшеничный	71	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за ужин		28	29,4	86,9	767	
2 ужин	Банан	265,2	1,1	0,26	10	138	147-2011
Итого за день:			128,8	134,47	421,2	3432	

Стоимость питания

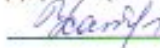
руб.	коп.
388	49

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Г.В. Жуйкова



Н.В. Усатова

Меню приготавливаемых блюд на 19 января 2023г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4							
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная с маслом	200/6	7,3	9,96	33,7	245	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	100/15	14,4	18	34,7	47	001-2004
	итого за завтрак		25,3	31,56	91,2	427	
2 завтрак 09.50-11.20	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Печенье	36,9	13	15,7	26,1	300	19034
	Груша свежая	128,3	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
	итого за 2 завтрак		16,6	19,4	58,7	539	
обед 13.30.-15.00	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,4	7,6	14	129	29-1994
	Рассольник "Ленинградский"	300/11	4,8	9,5	16,8	160	132-2004
	Каша гречневая рассыпчатая	200	9,6	6,9	63,9	236	29-2004
	Гуляш мясной	150	32,9	28,9	3,7	347	437-2004
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	27,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	68	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за обед		61,9	54,3	181,9	1250	
полдник 16.00-16.30	Молоко кипяченое	200	3,8	4,5	9	146	644-2004
	Шанежка наливная	90	6,4	5,9	36	225	112-2002
	итого за полдник		10,2	10,4	45	371	
ужин 19.00-19.30	Сельдь с луком	50/11	4,3	3,8	1,9	59	89-2004
	Фрикадельки из кур с маслом	80/6	13,6	15,6	7,3	236	157-2001
	Запеканка картофельная с овощами	230	7,5	12,7	31,9	294	293-2003
	Сок фруктовый	189	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Хлеб пшеничный	68	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за ужин		34,9	33,4	106,3	953	
2 ужин	Яблоко	265,3	1,2	0,4	12	160	148-2001
Итого за день:			150,1	149,46	495,1	3700	

Стоимость питания

руб.

381

коп.

21

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Г.В. Жуйкова