

## Меню приготавливаемых блюд на 21 января 2023г.

Школа КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: **7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 6</b>							
завтрак 07.40-8.10	Пудинг творожный со сгущенным молоком	200/25	23	17,3	31	350	349-2003
	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом	50/10	13,8	23,1	47,5	459	003-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>39,8</b>	<b>43,5</b>	<b>96,4</b>	<b>918</b>	
2 завтрак 09.50-11.20	Ряженка	200	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Мандарин	123	0,6	0,6	14,7	130	
	Сушка	25,7	1,5	2	15,2	110	005-2004
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>7,7</b>	<b>2,7</b>	<b>46,3</b>	<b>331</b>	
обед 13.30.- 15.00	Салат из свежих помидоров	80	0,7	3,2	3,5	67	19-2004
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,1	10,2	7,3	108	124-2004
	Котлета мясная	85	18,4	27,9	15,4	380	451-2004
	Пюре розовое	200	6,9	8,4	17,5	173	311-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	31	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	67,5	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
<b>итого за обед</b>		<b>37,8</b>	<b>50,8</b>	<b>120,2</b>	<b>1125</b>		
полдник 16.00-16.30	Сок фруктовый	185	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Печенье	50,9	1,5	2	15,2	202	001-2004
	<b>итого за полдник</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>24,3</b>	<b>287</b>	
ужин 18.45- 19.30	Голубцы ленивые с соусом	220	22,7	17	252	1,37	160-2001
	Салат картофельный с зеленым горошком	150	2,6	8	7,4	113	52-2004
	Чай с вареньем	200	0	0	20,4	84	628-2004
	Хлеб пшеничный	67,5	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>32,6</b>	<b>26</b>	<b>325,3</b>	<b>424,37</b>	
2 ужин	Груша свежая	119	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>120,5</b>	<b>125,6</b>	<b>627,2</b>	<b>3215,37</b>	

Стоимость питания

руб.	коп.
335	89

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина

## Меню приготавливаемых блюд на 21 января 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 6							
завтрак 07.40-8.10	Пудинг творожный со сгущенным молоком	250/35	25,7	20,7	66,7	428	349-2003
	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом	100/15	14,4	38,4	54,7	507	001-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>43,1</b>	<b>62,2</b>	<b>139,3</b>	<b>1044</b>	
2 завтрак 09.50-11.20	Ряженка	210	5,6	0,1	16,4	108	311-2004
	Мандарин	123	0,6	0,6	14,7	130	
	Сушка	25,5	1,5	2	15,2	110	005-2004
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>7,7</b>	<b>2,7</b>	<b>46,3</b>	<b>348</b>	
обед 13.30.-15.00	Салат из свежих помидоров	100	0,9	4	4,4	118	19-2004
	Щи из свежей капусты с картофелем	300	3,5	6,4	13,1	102	124-2004
	Котлета мясная	100	17,4	16,3	15,4	280	451-2004
	Пюре розовое	230	9,9	13	0,8	270	413-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	21,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	66	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
полдник 16.00-16.30	<b>итого за обед</b>		<b>43,1</b>	<b>41,1</b>	<b>111,2</b>	<b>1220</b>	
	Сок фруктовый	191,6	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Печенье	33,8	1,5	2	15,2	81,2	001-2004
ужин 18.45-19.30	<b>итого за полдник</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>24,3</b>	<b>166,2</b>	
	Голубцы ленивые с соусом	250	22	21	17,5	239	160-2001
	Салат картофельный с зеленым горошком	200	3,2	10	9,3	141	52-2004
	Чай с вареньем	200	0	0	22,4	84	628-2004
	Хлеб пшеничный	66	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>34,2</b>	<b>32,3</b>	<b>105,3</b>	<b>743</b>	
2 ужин	Груша свежая	118,8	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>130,7</b>	<b>140,9</b>	<b>441,1</b>	<b>3651,2</b>	

Стоимость питания

руб.	коп.
448	77

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина